

Pontos da prova de concurso “Fisiologia do Exercício, Saúde Mental e Envelhecimento”

Departamento de Biociências e Atividade Física

1. Metabolismo extra e intramitocondrial para a ressíntese de ATP em repouso, durante e após o exercício físico
2. Respostas fisiológicas agudas e crônicas dos sistemas respiratório e cardiovascular ao exercício físico
3. Respostas agudas e crônicas do sistema endócrino ao exercício físico
4. Principais mecanismos centrais e periféricos envolvidos na fadiga
5. Termorregulação: riscos e cuidados do exercício em ambientes quentes e frios
6. Prescrição de exercícios para idosos
7. Exercício físico na prevenção e tratamento da diabetes
8. Importância do condicionamento físico no tratamento de hipertensão arterial e doença arterial coronariana (DAC)
9. Papel do exercício físico na plasticidade neural, neurogênese e cognição.
10. Exercício como intervenção não farmacológica no tratamento de doenças do sistema nervoso: Parkinson, Depressão e Alzheimer.
11. Exercício físico e remodelamento ósseo: papel na prevenção e tratamento da osteoporose.

Bibliografia

- 1) Albert Lester Lehninger. **Princípios da Bioquímica**. 4ª ed. Sarvier, São Paulo, 2006
- 2) AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE **Manual do ACSM para Avaliação da Aptidão Física Relacionada à Saúde**. 1ª ed. Guanabara Koogan, São Paulo, 2006
- 3) American College Of Sports Medicine **Pesquisas do ACSM para a Fisiologia do Exercício Clínico** 1ª ed. Guanabara Koogan, São Paulo, 2004
- 4) American College of Sports Medicine. **Pesquisas do ACSM para a Fisiologia do Exercício Clínico** . 1ª ed. Guanabara Koogan, São Paulo, 2004
- 5) **Bruce Alberts, Alexander Johnson & Peter Walter. Biologia Molecular da Célula . 5ª ed. Artmed, Porto Alegre, 2010**
- 6) ERIC R. KANDEL & JAMES H. SCHWARTZ. **Princípios da Neurociência**. 4ª ed. Manole, Rio de Janeiro, 2002
- 7) George A. Brooks, Thomas D. Fahey, Timothy G. White **Exercise Physiology: Human Bioenergetics and Its Applications**. 3ª ed. Mayfield Pub Co, EUA, 2000
- 9) KELLY LAMBERT & CRAIG HOWARD KINSLEY **Neurociência Clínica: as Bases Neurobiológicas da Saúde Mental**, 1ª ed. Artmed, Porto Alegre, 2006

- 10) Linda M. LeMura e Serge P. von Duvillard **Fisiologia do Exercício Clínico - Aplicação e Princípios Fisiológicos**. 1ª ed, Guanabara Koogan, São Paulo, 2006
- 11) MARCO TULIO DE MELLO & SERGIO TUFIK **Atividade Física, Exercício Físico e Aspectos Psicobiológicos**. 1ª ed. Guanabara Kooga, São Paulo, 2004
- 12) Margarida de Mello Aires **Fisiologia**. 3ª ed. Guanabara Koogan, São Paulo, 2009
- 13) Paavo V. Komi. **Força e Potência no Esporte** -. 2ª ed, Atmed, Porto Alegre, 2003
- 14) Patrick R. Hof and Charles V. Mobbs **Functional Neurobiology of Aging**. 1st ed. Academic Press, EUA, 2000
- 15) PER OLAF ASTRAND, **TRATADO DE FISIOLOGIA DO TRABALHO** 4ª ed, Artmed Porto Alegre, 2006 Roy J. Shepard **Envelhecimento, Atividade Física e Saúde**. 3ª ed, Phorte editora, São Paulo, 2003
- 17) Roy Shephard and Per-Olof Astrand. **Endurance in Sport**. 2a ed. Wiley-Blackwell, EUA, 2000.
- 18) STEVEN R. PLISZKA **Neurociência para o clínico de saúde mental**. 1ª ed. Artmed, Porto Alegre, 2004
- 19) Terry McMorris, Phillip Tomporowski, and Michel Audiffren. **Exercise and Cognitive Function**. 1st ed. Wiley, EUA, 2009
- 20) Waneen Spirduso, Karen Francis, and Priscilla MacRae **Physical Dimensions of Aging-SE**. 2nd ed. Human Kinetics, EUA, 2004)
- 21) William D. McArdle, Frank I. Katch e Victor L. Katch. **Fisiologia do Exercício - Energia, Nutrição e Desempenho Humano** . 6ª ed. Guanabara Koogan, São Paulo, 2008