



**DEPARTAMENTO DE ANATOMIA**

**Disciplina: ANATOMIA E I**

**Código: BMA 126**

**Créditos: 03**

**Carga Horária Total: 60h**

**PLANO DE CURSO**

**EMENTA:**

Conceituação de Anatomia e sua relevância para a área de educação Física. Princípios gerais de construção corporal. Metodologia do estudo anatômico. Nomenclatura anatômica básica. Estudo morfofuncional do sistema locomotor.

**PROGRAMA:**

1. Conceituação de Anatomia e sua relevância para a área de Educação Física
  - 1.1 Conceitos básicos em Anatomia
  - 1.2 Integração interdisciplinar da Anatomia e sua importância na formação profissional
2. Princípios gerais de construção corporal.
  - 2.1 Posição anatômica e sua universalização
  - 2.2 Eixos e planos de delimitação e secção do corpo humano
  - 2.3 Noções de polaridade, antimeria, paquimeria, metameria e estratigrafia.
  - 2.4 Conceituação de variação antagônica e anomalia
3. Metodologia do estudo anatômico e nomenclatura anatômica básica.
  - 3.1 Utilização da inspeção, palpação e mensuração como técnicas de aprendizado em anatomia.
  - 3.2 Importância da anatomia de superfície
4. Estudo morfofuncional do sistema locomotor
  - 4.1 Estudo do sistema esquelético: organização geral dos ossos, identificação. Estudo dos principais relevos anatômicos. Funções. Anatomia de superfície do esqueleto.
  - 4.2 Estudo da organização do sistema articular. Principais tipos de articulações. Identificação dos elementos articulares. Estudo das articulações sinoviais e de seus movimentos. Bases anatômicas da mecânica articular.
  - 4.3 Organização do sistema muscular. Principais tipos de músculos. Bases anatômicas da mecânica muscular. Estudo da identificação e ação dos grupamentos musculares. Integração osteoarticular e muscular na postura e nos movimentos corporais humanos.

**AValiação:**

Duas provas escritas, duas provas de laboratório, desempenho nos seminários.



**BIBLIOGRAFIA:**

SOBOTTA – Atlas de Anatomia Humana

18ª edição, RJ , Guanabara Koogan, 1991

DANGELO, J.G. – Anatomia Humana Básica

2ª ed. Rio de Janeiro, Ed Atheneu, 1991

GOSS, Ch, M – Anatomia Gray

Rio de Janeiro, Ed Guanabara Koogan S.A 1977