



DEPARTAMENTO DE ANATOMIA

Disciplina: ANATOMIA E I

Código: BMA 126

Créditos: 03

Carga Horária Total: 60h

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Conceituação de Anatomia e sua relevância para a área de educação Física. Princípios gerais de construção corporal. Metodologia do estudo anatômico. Nomenclatura anatômica básica. Estudo morfofuncional do sistema locomotor.

PROGRAMA:

1. Conceituação de Anatomia e sua relevância para a área de Educação Física
 - 1.1 Conceitos básicos em Anatomia
 - 1.2 Integração interdisciplinar da Anatomia e sua importância na formação profissional
2. Princípios gerais de construção corporal.
 - 2.1 Posição anatômica e sua universalização
 - 2.2 Eixos e planos de delimitação e secção do corpo humano
 - 2.3 Noções de polaridade, antimeria, paquimeria, metameria e estratigrafia.
 - 2.4 Conceituação de variação antagônica e anomalia
3. Metodologia do estudo anatômico e nomenclatura anatômica básica.
 - 3.1 Utilização da inspeção, palpação e mensuração como técnicas de aprendizado em anatomia.
 - 3.2 Importância da anatomia de superfície
4. Estudo morfofuncional do sistema locomotor
 - 4.1 Estudo do sistema esquelético: organização geral dos ossos, identificação. Estudo dos principais relevos anatômicos. Funções. Anatomia de superfície do esqueleto.
 - 4.2 Estudo da organização do sistema articular. Principais tipos de articulações. Identificação dos elementos articulares. Estudo das articulações sinoviais e de seus movimentos. Bases anatômicas da mecânica articular.
 - 4.3 Organização do sistema muscular. Principais tipos de músculos. Bases anatômicas da mecânica muscular. Estudo da identificação e ação dos grupamentos musculares. Integração osteoarticular e muscular na postura e nos movimentos corporais humanos.

AValiação:

Duas provas escritas, duas provas de laboratório, desempenho nos seminários.



BIBLIOGRAFIA:

SOBOTTA – Atlas de Anatomia Humana

18ª edição, RJ , Guanabara Koogan, 1991

DANGELO, J.G. – Anatomia Humana Básica

2ª ed. Rio de Janeiro, Ed Atheneu, 1991

GOSS, Ch, M – Anatomia Gray

Rio de Janeiro, Ed Guanabara Koogan S.A 1977