



**DEPARTAMENTO DE ANATOMIA**

**Disciplina: ANATOMIA PARA EDUCAÇÃO FÍSICA**

**Código: BMA 132**

**Carga Horária Total: 120h**

**Número de Créditos: 05 Período: 2º**

**Pré/co-requisitos: ( )**

***PLANO DE CURSO***

**EMENTA:**

Introdução à Nomina Anatômica: Planos e eixos de construção do corpo humano; Organização geral dos sistemas circulatório, respiratório e nervoso. Organização geral do abdômen. Introdução ao sistema esquelético. Características do corpo humano. Introdução do sistema articular. Alavancas do corpo humano. Introdução ao sistema muscular. Características morfofuncionais dos músculos, tecidos e fibras musculares. Mecânica muscular. Função e trabalho muscular aplicada à morfologia. Anatomia funcional da coluna vertebral, cintura escapular, membro superior, cintura pélvica e membros inferiores. Aspectos morfológicos da marcha.

**OBJETIVOS GERAIS:**

Introdução à organização geral do corpo humano. Habilitar o aluno a identificar as principais estruturas viscerais do corpo humano. Identificação das principais características anatômicas de ossos, músculos e articulações. Classificação funcional dos ossos, músculos e articulações. Estudo regional detalhado das diversas regiões do aparelho locomotor, permitindo ao aluno associar forma e função no aparelho locomotor, através de aulas expositivas e práticas incluindo demonstrações, exercícios práticos, estudo dirigido e testes de função muscular.

**PROGRAMA**

***Unidades***

***Conteúdo***

1. **Organização geral do corpo humano: princípios de construção do corpo humano**
2. **Planos e eixos anatômicos: nomina anatômica**
3. **Esqueleto**
4. **Organização do Sistema Circulatório**
5. **Organização Geral do Sistema Respiratório**
6. **Organização Geral do Abdômen: vísceras abdominais**
7. **Organização Geral do Sistema Nervoso**
8. **Estudo do Sistema Nervoso Periférico: Nervos Periféricos**



9. **Introdução ao Sistema Esquelético: Ossos**
10. **Introdução ao Sistema Articular: Articulações**
11. **Mecanismo de Alavancas: articulações II**
12. **Introdução ao sistema muscular: músculos**
13. **Tecido, Fibra e Grupos Musculares: Músculos II**
14. **Biomecânica Muscular: Músculos III**
15. **Anatomia Funcional da Coluna Vertebral: Coluna Vertebral, Anatomia de Superfície.**
16. **Anatomia Funcional do Corpo: Ombro, Anatomia de Superfície.**
17. **Anatomia Funcional do Cotovelo, Punho e Mão: Anatomia de Superfície.**
18. **Anatomia Funcional da Pelve: Anatomia de Superfície.**
19. **Anatomia Funcional do Joelho e Pé: Anatomia de Superfície.**
20. **Postura e Marcha: Músculos Posturais e da Marcha, Anatomia de Superfície.**