

	UFRJ/CCS		
	Unidade:	Instituto de Ciências Biomédicas	
	Departamento:	Anatomia	

Disciplina: Anatomia para a Educação Física		Código: BMA132	
Carga horária por período: 120h	Teórica: 30h	Prática: 90h	Créditos: 05
Requisitos: xxxx			Período: 2º

Ementa:

A Anatomia humana no contexto da Educação Física. O corpo humano nas dimensões midiáticas. A questão racial. A variabilidade humana. Sistema locomotor; ossos, articulações e músculos no crescimento, no envelhecimento e na resposta às atividades físicas. A plasticidade humana. O sistema nervoso e o sistema circulatório na integração do organismo. Esplanchnologia básica: bases morfofuncionais dos sistemas respiratório, digestivo, urinário, genital, endócrino. Sistema tegumentar. Conceitos básicos sobre os principais tecidos.

Objetivos:

1. Entendimento da Anatomia, como um conjunto de sistemas que interage, considerando as respostas plásticas dos tecidos, nos indivíduos vivos.
2. Sistema locomotor, uma ênfase é aplicada ao crescimento dos ossos, à sua resistência mecânica e as respostas ao envelhecimento. As articulações e os músculos são abordados a partir da análise dos movimentos humanos, considerando as variadas atividades esportivas e recreativas. Uma discussão permanente se desenvolve a respeito das influências dos fatores genéticos e ambientais nas características biológicas humanas. Os demais órgãos e sistemas são abordados em um contexto funcional, onde a Anatomia é estruturada na direção das funções orgânicas.

Conteúdo programático:

1. Anatomia e a formação profissional. A Educação Física e a Ciência.
2. Uma breve reflexão sobre o cadáver, o anatômico e a formação acadêmica.
3. A variabilidade biológica humana. O corpo na mídia. A Questão Racial.
4. Sistema locomotor: O osso e o estresse mecânico. A resistência mecânica dos ossos. Os ossos sob atividade física. A formação, a remodelagem e a plasticidade ósseas.
5. Estudo da coluna vertebral. As curvaturas e seus desvios. A estratégia morfologia vertebral.
6. A postura e o movimento humano: como os ossos se articulam. O alinhamento articular: como movemos as nossas articulações.
7. Mecânica articular dos membros e do tronco.
8. Bases morfológicas da mecânica muscular.
9. Bases morfológicas da mecânica muscular dos membros e do tronco
10. Sistema Circulatório: Organização Geral. Coração. Os vasos sanguíneos. Sistema Linfático.
11. Sistema Nervoso: Organização Geral. Sistema Nervoso Central. Conexões. Áreas funcionais do córtex cerebral. Sistema nervoso periférico. A inervação motora. O Sistema Nervoso Autônomo. Regulando as funções orgânicas.
12. Sistema Respiratório. Organização Geral e Vias Aéreas. Mecânica da Ventilação.
13. O Estado Nutricional do Organismo. O Papel do Sistema Digestivo.
14. Controlando o meio interno: o Sistema Urinário e a Homeostasia.
15. Sistema Reprodutor. A Questão de Gênero. Gravidez e Parto.
16. Sistema Endócrino: como as mensagens hormonais integram o nosso organismo
17. Sistema Tegumentar: A pele e suas relações com os ambientes interno e externo

Metodologia:

Aulas teóricas interativas (uso de recursos variados de imagens, incluindo vídeos e animações). Aulas de laboratório (Anatômico). Os temas das aulas práticas precedem os da aula teórica, para discutir a anatomia dos sistemas a partir do exame prévio do material anatômico. Nas aulas práticas, os alunos levam roteiros com tarefas a serem cumpridas, com o auxílio da equipe de monitores.

Avaliação:

Realizamos cinco provas teóricas, cujo conteúdo não é cumulativo: Ossos, Articulações, Músculos, Sistemas Circulatório e Nervoso e Esplanchnologia. As questões envolvem a anatomia funcional, com perguntas escritas, de múltipla escolha e identificação de estruturas em figuras.

Bibliografia básica:

DRAKE, Richard; MITCHELL, Adam. Gray **Anatomia Básica**. 1ª ed., Editora Elsevier, 2012. ISBN 978-85-352-6296-4.

PAULSEN Friedrich; SOBOTTA, Jens Waschke. **Atlas de Anatomia Humana**, 23ª Ed., Editora Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 2011. ISBN: 9788527719384.

SALLES, Adilson Dias. Coleção de Textos de Anatomia. **Corpo Humano I e II**, 2ª ed., Rio de Janeiro: Fundação CECIERJ/Consórcio CEDERJ, 2008.

Bibliografia complementar:

SANTOS, Sandra Ferreira dos; SALLES, Adilson Dias. Antropologia de uma Academia de Musculação: Um olhar sobre o Corpo e um Espaço de Representação Social. **Revista Brasileira de Educação Física e Esporte**, v. 23(2), p. 87-102, abr/jun 2009.

SALLES, Adilson Dias; PEREIRA, Tathiana Cabral; SOUZA, Glauca Sampaio de. Racialização do Esporte: Como os Estudantes de Educação Física Entendem essa Relação? **Revista Arquivos em Movimento**, v. 6, p. 77-100, julho-dezembro de 2010.



Profª Raizane Gomes Tardin
Coord. do Curso de Lic. Educ. Física
Req. nº 0361601-EEFD/UFRJ