



Laboratório de Biometria - EEFD/UFRJ

# IX Curso de Especialização Lato Sensu em Ciências da Performance Humana

Coordenador: Prof. Dr. Fernando A.M.S. Pompeu



UFRJ

da Minerva, símbolo maior da UFRJ. (Imagem de arquivo)

Pré-inscrições pelo [www.ladebio.com.br](http://www.ladebio.com.br)

**OBJETIVO:** Complementar, ampliar e desenvolver o nível de conhecimento científico e técnico-prático de profissionais que busquem inserção no mercado de trabalho de clubes e academias como Fisiologistas do Exercício.

**PÚBLICO ALVO:** Profissionais graduados em Ed. Física, Fisioterapia, Nutrição e Medicina que visem o aprofundamento no campo das ciências dos esportes e da atividade física.

**Carga horária:** 360 horas/aula

**Período:** 21/03/2015 a 20/08/2016

**Dia:** sábados (alternados)

**Horário:** das 8:00 as 18:00 h

**Local:** EEFD/UFRJ

**Seleção:** análise dos currículos

**Período de Inscrição:** de 23/02 a 21/03/2015

**Taxa não reembolsável:** R\$ 80,00

**Local para Inscrição:** LADEBIO/EEFD

**Mensalidades:** 18 x R\$ 290,00

**Lotação:** de 25 a 60 vagas

**Concurso para bolsas:** 23/03/2015

- Até 5 bolsas integrais ou 10 meias bolsas, de acordo com as notas da prova.

- Critério para distribuição das bolsas:

Classificação obtida no concurso para seleção dos bolsistas.

## Inscrições:

- 1) Preenchimento da ficha de inscrição.
- 2) Uma foto 3 x 4.
- 3) Cópia da identidade, do CPF e do diploma de conclusão do ensino superior (frente e verso) autenticados.
- 4) *Curriculum Vitae* com os documentos comprobatórios.
- 5) Assinatura do contrato.
- 6) Cheque nominal referente à taxa de inscrição de R\$ 80,00;

## Disciplinas

**Introdução à bioquímica e as técnicas laboratoriais de análises clínicas.**

Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Joyce Carvalho

**Métodos de estudos em biociências e atividade física.**

Prof. Dr. Fernando Pompeu

**Aspectos científicos e metodológicos da prescrição do treinamento aeróbio**

Prof. Dr. Fernando Pompeu

**Farmacologia aplicada ao doping esportivo.**

Prof. M.Sc. Marco Machado

**Fisiologia do exercício aplicada ao treinamento de alto rendimento.**

Prof. Dr. Fernando Pompeu

**Avaliação do desempenho motor.**

Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Bruna Velasques

**Introdução à fisiologia e neuropsicologia do envelhecimento humano e a influência da atividade física.**

Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup>. Andrea C. Deslandes

**Nutrição aplicada às ciências da performance humana.**

Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup>. Letícia Azen

**Cineantropometria, performance humana e controle das adaptações ao exercício.**

Prof. Dr. Fernando Pompeu

**Prática em Cineantropometria.**

Prof. M.Sc. Fernando Nogueira

**Avaliação da força e da flexibilidade de atletas e esportistas.**

Prof. Dr. Renato Alvarenga

**Fisiologista do esporte: Funções e atuações.**

Prof. M.Sc. Fernando Nogueira

**Introdução à biologia celular, conceitos e fundamentos**

Prof. Dr. Leonardo Nogueira

**Tópicos especiais em fisiologia do exercício e saúde**

Prof. M.Sc. Dailson Paulúcio da Silva

**Informações:** Av. Carlos Chagas Filho, 540 – Laboratório de Biometria – *LadeBio* / EEFD

Ilha do Fundão – Rio de Janeiro – R.J. – Cx. Postal: 25091 – CEP: 21941-599

Tel. (21) 3938 6826 ou (21) 99575 3131 (Sr. Dailson)

E-mail: [cursocph@eefd.ufrj.br](mailto:cursocph@eefd.ufrj.br) – [contatoladebio@gmail.com](mailto:contatoladebio@gmail.com) – [www.ladebio.com.br](http://www.ladebio.com.br)