



Laboratório de Biometria - EEFD/UFRJ

X Curso de Especialização Lato Sensu em Ciências da Performance Humana



UFRJ

Medalhão da Minerva, símbolo maior da UFRJ. (Imagem de arquivo)

Coordenador: Prof. Dr. Fernando A.M.S. Pompeu

OBJETIVO: Complementar, ampliar e desenvolver o nível de conhecimento científico e técnico-prático de profissionais que busquem inserção no mercado de trabalho de clubes e academias como Fisiologistas do Exercício.

PÚBLICO ALVO: Profissionais graduados em Ed. Física, Fisioterapia, Nutrição e Medicina que visem o aprofundamento no campo das ciências dos esportes e da atividade física.

Carga horária: 360 horas/aula

Período: 09/04/2016 a 26/08/2017

Dia: sábados (alternados)

Horário: das 8:00 as 18:00 h

Local: EEFD/UFRJ

Seleção: análise dos currículos

Período de Inscrição: de 22/02 a 16/04/2016

Local para Inscrição: LADEBIO/EEFD

Mensalidades: 18 x R\$ 320,00

Lotação: de 25 a 60 vagas

Concurso para bolsas: 12/04/2016

- Até 5 bolsas integrais ou 10 meias bolsas, de acordo com as notas da prova.

- Critério para distribuição das bolsas:

Classificação obtida no concurso para seleção dos bolsistas.

Inscrições:

- 1) Preenchimento da ficha de inscrição.
- 2) Uma foto 3 x 4.
- 3) Cópia da identidade, do CPF e do diploma de conclusão do ensino superior (frente e verso) autenticados.
- 4) *Curriculum Vitae* com os documentos comprobatórios.
- 5) Assinatura do contrato.

Disciplinas

Introdução à bioquímica e as técnicas laboratoriais de análises clínicas.

Prof^a Dr^a Joyce Carvalho

Métodos de estudos em biociências e atividade física.

Prof. Dr. Fernando Pompeu

Aspectos científicos e metodológicos da prescrição do treinamento aeróbio

Prof. Dr. Fernando Pompeu

Fisiologia do exercício aplicada ao treinamento de alto rendimento.

Prof. Dr. Fernando Pompeu

Avaliação do desempenho motor.

Prof^a Dr^a Bruna Velasques

Introdução à fisiologia e neuropsicologia do envelhecimento humano e a influência da atividade física.

Prof^a Dr^a. Andrea C. Deslandes

Nutrição aplicada às ciências da performance humana.

Prof^a Dr^a. Letícia Azen

Cineantropometria, performance humana e controle das adaptações ao exercício.

Prof. Dr. Fernando Pompeu

Prática em Cineantropometria.

Prof. M.Sc. Fernando Nogueira

Avaliação da força e da flexibilidade de atletas e esportistas.

Prof. Dr. Paulo Sérgio Chagas Gomes

Fisiologista do esporte: Funções e atuações.

Prof. Dr. Renato Alvarenga

Biologia dos músculos estriados e fadiga

Prof. Dr. Leonardo Nogueira

Tópicos especiais em fisiologia do exercício e saúde

Prof. M.Sc. Dailson Paulúcio da Silva

Informações: Av. Carlos Chagas Filho, 540 – Laboratório de Biometria – *LadeBio* / EEFD
Ilha do Fundão – Rio de Janeiro – RJ – Tel. (21) 3938 6826 ou (21) 96742-7232(Sr. Dailson)
Cx. Postal: 25091 – CEP: 20.551-970

E-mail: cursocph@eefd.ufrj.br – contatoladebio@gmail.com – www.ladebio.com.br