



DEPARTAMENTO DE BIOLOGIA DA EDUCAÇÃO
Disciplina: HIGIENE APLICADA Á EDUCAÇÃO
Código: EDF 402
Créditos: 02
Carga Horária Semanal: 60h

PLANO DE CURSO

I - EMENTA:

Estudo dos sistemas orgânicos, em suas relações com a Educação Física e os desporto. E das patologias mais comuns que são passíveis de serem tratadas pala atividade física cientificamente adaptada. Pesquisa sobre o fenômeno fadiga e sua importância operacional no treinamento físico de alto nível e na adaptação ergonômica do homem a sua tecnologia operativa .

II – OBJETIVOS GERAIS:

- . Aprimorar a conceituação da Higiene básica, visando a obtenção de uma argumentação sistêmica do fenômeno fadiga perante o de desempenho em todos os seus aspectos constituintes (cotidiano, lazer, desporto, técnico, científico, criativo e social) que capacitam o homem perante o seu semelhante e ao ambiente onde se insere.
- . Correlacionar a função imunológica (proteica) com saúde e com a capacitação de alto desempenho desportivo.
- . Estabelecer um consenso amplo e prático sobre a obesidade, correlacionando com a necessidade estética inerente ao ser humano e elaborando uma abordagem interdisciplinar para tratar o problema, conhecendo com precisão a função do educador físico perante o mesmo (tanto como coadjuvante terapêutico, quanto como elemento profilático)

III – PROGRAMA:

1. Desenvolvimento Psicomotor:
 - . A intervenção do Educador Físico
 - elaboração de ambientes e meio
 - espaço (esquema corporal)
 - tempo (sentimento e operação do ritmo)
 - . Os problemas da avaliação do fenômeno coordenação como meio de adaptação e antecipação.
2. Sistemas orgânicos
 - . Conceituação
 - . Sistema cárdio-ventilatório
 - constituintes e funções
 - medição da tensão arterial
 - . Sistema Digestivo
 - . Sistema Genito-Urinário
 - . Sistema Ósteo-ligamentar
 - . Endocrinológico



3. Fadiga
 - . Conceituação
 - . Tipos e relação com a atividade física
 - . Prevenção desportiva aplicada
4. Altitude
 - . Histórico
 - . Característica do meio
 - . Treinamento e operação
 - . Prevenção e tratamento
 - . Fisiopatologia
 - . Legislação sobre a insalubridade e periculosidade da atividade
5. Atividade física para o indivíduo deficitário
 - . Definição e divisão
 - . Características e aplicação da atividade física com:
 - deficiência visual
 - auditivo-vocal
 - motora
 - mental
 - social
6. Temas complementares sobre a atividade e a aptidão físicas
 - . A fisiologia feminina (hormonal)
 - o ciclo menstrual (divisões e funções)
 - correlação com a capacidade física desportiva
 - a gravidez e a atividade física recomendada
 - a diferenciação do potencial desprotivo
 - . A atividade física para lactentes e para a primeira infância
 - a natação
 - o judô
 - . A diferenciação racial e o desempenho desportivo