



**Disciplina: BIOMETRIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA**  
**Código: EDF 412**  
**Créditos: 02**  
**Carga Horária Total: 30h**

### **PLANO DE CURSO**

#### **TEMÁTICA:**

- I – Biometria, Conceito, importância e sistemática
- II – Estudo do indivíduo em formação – crescimento e desenvolvimento
- III – Estudo dos caracteres diferenciais do indivíduo:
  - 1) Biotipologia, constituição, temperamento, caráter
  - 2) Morfotipologias
  - 3) Psicotipologias
  - 4) Somatotipologia – Sheldon e seus Epígonos
- IV – Estudos dos caracteres grupais do indivíduo:
  - 1) Antropologia física
  - 2) Antropologia cultural
- V – Estudo da capacidade individual para o trabalho:
  - 1) Aptidão física
  - 2) Fadiga
  - 3) Postura
- VI – Aproveitamento do potencial humano:
  - 1) Seleção atlético-desportiva
  - 2) Grupamento homogêneo
- VII – Influências do meio sobre o rendimento – “stress” e síndrome geral de adaptação
- VIII – Metodologia científica do trabalho biométrico:
  - 1) observação, investigações e pesquisa
  - 2) Análise dos dados
  - 3) Avaliação dos resultados
  - 4) Demonstração das conclusões

#### **ESBOÇO DO DETALHAMENTO DO PROGRAMA:**

- 1. Biometria – Conceito, significado, sistemática
- 2. Crescimento e desenvolvimento
- 3. Crescimento – fatores e mecanismos
- 4. Endocrinologia do crescimento
- 5. Fatores ambientais do crescimento
- 6. Mensuração do crescimento
- 7. Crescimento do brasileiro
- 8. Educação Física e Crescimento
- 9. Desenvolvimento – fatores e mecanismo



10. Endocrinologia do desenvolvimento
11. Fatores ambientais do desenvolvimento
12. Mensuração do desenvolvimento
13. Desenvolvimento do brasileiro
14. Educação Física e desenvolvimento