



Disciplina: BIOMETRIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA
Código: EDF 412
Créditos: 02
Carga Horária Total: 30h

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Interrelação entre a Educação Física e evolução biológica do indivíduo, suas características diferenciais e seu comportamento grupal. Avaliação do potencial atlético desportivo e do seu aproveitamento racional. Fundamentos metodológicos da quantificação humana.

OBJETIVOS GERAIS:

Desenvolver e estimular nos profissionais em Educação Física hábitos de:

- a) aplicar métodos de mensuração e de trabalho científico;
- b) utilizar como campo de ação para estudo e treinamento biométricas assuntos de Biologia e Antropologia úteis à Educação Física;
- c) realizar pesquisas através da abordagem de problemas possíveis de dúvida ou controvérsia no campo da Biometria Aplicada à Educação.
- d) Observar, analisar e avaliar as interrelações existentes entre a educação física, a evolução biológica do indivíduo e o aproveitamento racional do potencial humano, atlético – desportivo.

PROGRAMA

1. Metodologia Científica do trabalho biométrico para a Educação Física
 - 1.1 Observação, investigação, pesquisa
 - 1.2 Análise dos dados
 - 1.3 Avaliação dos resultados
 - 1.4 Demonstração das conclusões
2. A Educação Física e a Evolução Morfo-psico-social do indivíduo. Crescimento e Desenvolvimento.
 - 2.1 Metodologia de avaliação do crescimento
3. Métodos científicos da classificação dos indivíduos e aproveitamento do potencial humano atlético desportivo.
 - 3.1 Morfologia
 - 3.2 Psicotipologia
 - 3.3 Somatotipologia
4. O aspecto educacional do estudo dos caracteres diferenciais do indivíduo
 - 4.1 Constituição
 - 4.2 Aptidão
 - 4.3 Seleção atlético-desportiva,
 - 4.4 Grupamento homogêneo



5. Influências do meio sobre o rendimento.
5.1 Stress e síndrome geral de adaptação

BIBLIOGRAFIA:

HEGG, H e LUENGE, J – Elementos de Biometria
GOMES DE SÁ, A S – A biometria em Educação Física
HARRISON, G.A – Biologia Humana