



Disciplina: BIOMETRIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA
Código: EDF 412
Créditos: 02
Carga Horária Total: 30h

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Interrelação entre a Educação Física e o Educando como ser em formação. A evolução morfo-psico-social do educando e suas características diferenciais. Medição e avaliação do potencial atlético –desportivo e seu aproveitamento racional. Fundamentos metodológicos da quantificação em Biologia Humana.

OBJETIVOS:

Desenvolver e estimular: o estudo da evolução biológica do educando e das suas peculiaridades diferenciais e adaptativas. A aplicação de métodos e técnicas de mensuração e avaliação a fim de observar e analisar a interrelação existente entre a EF, a evolução biológica e o aproveitamento racional do potencial humano atlético-desportivo.

PROGRAMA

1. O processo biológico evolutivo do educando: fatores do crescimento e do desenvolvimento. A integração do processo evolutivo bio-psico-social. A mensuração do crescimento e avaliação do desenvolvimento. O processo auxológico do educando brasileiro. A atividade física como fator interveniente.
2. O estudo da morfo-tipologia humana. A constituição física e a composição corporal. Métodos e Técnicas de mensuração, avaliação e classificação da morfologia humana. Morfotipologia da população brasileira. O grupamento homogêneo e a seleção atlético desportiva.
3. A adaptação do homem ao meio. Fatores facilitadores. Stress e fadiga. Técnicas biométricas da avaliação. Aplicação em Educação Física.