



DEPARTAMENTO DE ARTE CORPORAL

Disciplina: Desportiva I - Dança

Código: EFA

Créditos: 03

Carga Horária Total: 4h semanais

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Dança – Visão Geral – Sistema Universal de Dança – Estrutura corporal segmentar – trabalho físico. Estudo do corpo e sua relação com movimento. Trabalho criativo.

OBJETIVOS:

Capacitar o aluno a:

- Desenvolver a consciência corporal
- Reconhecer os benefícios do trabalho físico
- Desenvolver a criatividade com apoio no movimento

AVALIAÇÃO:

Avaliação de desempenho diário. Prova de composição elementar.

BIBLIOGRAFIA:

GARANDY, Roger – Dançar a vida

DUNCAN, Isadora – Minha vida