



DEPARTAMENTO DE CORRIDAS

Disciplina: Natação I EF

Código: EFC 123 (Currículo Antigo)

Créditos: 03

Carga Horária Total: 75 h

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Vivência orientada e estudo reflexivo das metodologias para a prática educativa de natação.

OBJETIVOS:

Proporcionar ao futuro professor elementos para:

- a) situar, de forma crítica, a natação no contexto educacional
- b) conhecer e posicionar-se diante dos diferentes métodos de ensino da natação
- c) vivenciar as fases de planejamento e orientação de aulas de aprendizagem da natação escolar
- d) garantir a segurança dos alunos durante as aulas, bem como realizar salvamento em piscinas.

PROGRAMA:

- 1) O mercado de trabalho do professor de natação
- 2) Métodos de ensino da natação
- 3) Hidrodinâmica dos estilos da natação
- 4) Progressão pedagógica do ensino
- 5) Salvamento e reanimação cárdio-respiratória
- 6) Organização de cursos de aprendizagem
- 7) Planejamento de atividades

METODOLOGIA:

.Leitura, resumo e crítica de textos selecionados

Aulas expositivas e com utilização de recursos audiovisuais (filmes, slides, transparências)

Observação de aulas em escolas de natação

Simpósio integrado por alunos da disciplina

Mesa redonda com diferentes profissionais que atuam com natação

Vivência prática de situações de planejamento e orientação de aulas de natação

Vivência prática de formas de salvamento em piscina



AVALIAÇÃO:

- a) Teóricas: prova sobre os conteúdos programáticos
trabalhos apresentados (simpósio e resumo dos textos)
- b) Prática: elaboração do planejamento das aulas
aplicação prática
prova de sequência do salvamento

BIBLIOGRAFIA:

- BURKHARDT, Roberto ESCOBAR, Micheli – Natação para portadores de deficiências
Rio de Janeiro, Ao Livro Técnico, 1985
- CATTEU, Raymond & GAROFF, Gérard – O ensino da natação
São Paulo, Manole, 1990
- PALMER, Mervyn – A ciência do ensino da natação
São Paulo, Manole, 1990
- VALDEVIESO, Fernando – Pedagogia de la natación
Valladolid, Minón, 1978