



DEPARTAMENTO DE CORRIDAS

Disciplina: Informações Gímnico Desportivas

Código: EFC 142

Créditos: 02

Carga Horária Total: 30 h

PLANO DE CURSO

OBJETIVOS:

- 1) Proporcionar informações genéricas sobre as atividades gímnico-desportivas, razões, fundamentos filosóficos, efeitos no meio social
- 2) Tendências de sua evolução, possível interferência do profissional
- 3) Apresentação de modalidades desportivas praticadas no jogos olímpicos e fora deles
- 4) instalações e equipamentos desportivos.

PROGRAMAÇÃO

1. Definições e conceituações:
 - 1.1 Educação Física
 - 1.2 Cultura física
 - 1.3 Ginástica
 - 1.4 Recreação
 - 1.5 Esporte
 - 1.6 Conceituação de Educação Física e Desportos
 - 1.7 Situação de Professor de Educação Física e do Técnico de Desportos na sociedade: sua possível contribuição usando a Educação Física e os Desportos como meio educacional e como recreação ativa para elevar o nível de aptidão física, formação corporal e expressão cívica do cidadão.
2. Visão de futuro nas atividades gímnico desportivas
 - 2.1 Seu lugar na comunidade como elemento contribuinte para a solução de problemas sociais decorrentes do progresso tecnológico
 - 2.2 Esporte, recreação ativa e passiva das massas.
3. Educação Física e esporte no Brasil
 - 3.1 Situação desportiva das Forças Armadas e seus reflexos no meio civil
 - 3.2 Ruy Barbosa, patrono da Educação Física escolar
4. Jogos Olímpicos
 - 4.1 Origem
 - 4.2 Conceitos Filosóficos
 - 4.3 Tendências futuras



5. Instalações equipamentos gímnico-desportivos
 - 5.1 Ginásios
 - 5.2 Piscinas
 - 5.3 Quadras de jogos
 - 5.4 Pista de atletismo
 - 5.5 Campo de futebol
 - 5.6 Outras instalações
6. Esportes olímpicos não constantes no elenco das disciplinas curriculares
 - 6.1 Hipismo
 - 6.2 Tiro
 - 6.3 Hockey
 - 6.4 Ciclismo
 - 6.5 Iatismo
 - 6.6 Remo
 - 6.7 Canoagem
 - 6.8 Luta livre
 - 6.9 Luta greco romana
 - 6.10 Esportes de inverno: patinação artística no gelo, patinação de velocidade no gelo, hc key sobre patins, slai – bobs, sleigh
7. Esporte não olímpicos:
 - 7.1 Caça submarina
 - 7.2 Paraquedismo
 - 7.3 Vôo a vela
8. Futebol de campo
9. Futebol de salão
10. Andebol
11. Water polo
12. Halterofilismo

AVALIAÇÃO:

Os alunos serão avaliados através de provas práticas e teóricas realizadas após cada unidade ou subunidade com observância das regras da FINA.

BIBLIOGRAFIA:

Regras da FINA

SPEARS, Betty, Fundamentals of synchronized swimming

Mineapolis, Burgess Publishing Company, 1966

TORNEY, John, ROBERT, Clayton – Acquatic Instruction



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

Mineapolis, Burgess Publishing Company, 1970

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

Avenida Brigadeiro Trompowsky, s/nº
Cidade Universitária - Ilha do Fundão
Rio de Janeiro - RJ - CEP 21947-970
efc 142 (currículo antigo)30/5/2005

Tele Fax.: (021) 260 9068
Tels.: (021) 560 8543 (021) 280 8593
(021) 280 1465 (021) 280 1745