



DEPARTAMENTO DE CORRIDAS

Disciplina: Polo Aquático

Código: EFC 251

Créditos: 02

Carga Horária Total: 45 h

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Identificação dos fundamentos de técnica e tática individuais e de equipe, regras, oficiais e aspectos relevantes na formação de uma equipe.

OBJETIVOS:

Capacitar o aluno a:

- a) identificar e aplicar os fundamentos do pólo aquático em nível de iniciantes
- b) Aplicar e/ou adaptar as regras do polo aquático

AVALIAÇÃO:

Os alunos serão submetidos a uma prova escrita (peso 3) e três trabalhos escritos (resumos/críticas) (peso 2).

BIBLIOGRAFIA:

LEMHERY, D Meslier J – Water Polo

Editions Anphora, Paris, 1969

LEWIN, Gerard – Natação

Editorial Estasmpa Ltda, Lisboa, 1978

LAMBART, Arthur f GAUGHRAN, Robert – The technique of water polo – a text ofr player and coach

Swimming World Hollywood, California, 1969