



DEPARTAMENTO DE CORRIDAS

Disciplina: PÓLO AQUÁTICO I

Código: EFC 601

Carga Horária Total: 60h

Número de Créditos: 03

Período: Após 5º

Pré/co-requisitos: ()

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Vivência orientada e estudo reflexivo das metodologias para a prática educativa de Pólo Aquático.

OBJETIVOS GERAIS:

Capacitar o aluno a planejar e aplicar estratégias de ensino dos fundamentos técnicos e táticos do Polo Aquático;
Analisar criticamente as metodologias de ensino

PROGRAMA

<i>Unidades</i>	<i>Conteúdo</i>
1.	<i>A origem e a evolução do jogo</i>
2.	<i>Pedagogia do jogo</i>
3.	<i>Jogos para iniciantes</i>
4.	<i>Fundamentos de técnica individual</i>
5.	<i>Fundamentos de tática individual</i>
6.	<i>Táticas básicas</i>
7.	<i>Regras oficiais e adaptações</i>

METODOLOGIA:

Serão adotados os seguintes procedimentos:

- vivência dos fundamentos de técnica e tática individuais e jogos para iniciantes
- aulas teóricas com utilização de slides e vts;
- discussão em grupos sobre temas do programa, crítica a textos recomendados e seminários;
- vivência de metodologias de ensino



AVALIAÇÃO:

Serão aplicados os seguintes instrumentos: teste com questões abertas abordando temas do programa com valor de quatro pontos: teste de aula prática onde os alunos planejarão e aplicarão estratégias para ensino dos fundamentos do jogo, com valor de três pontos e trabalho apresentado sob a forma de tema livre (individual ou em duplas), sobre quaisquer dos pontos do programa, com valor de três pontos.

BIBLIOGRAFIA:

LEMMENEY, D & MESLIER, J – Water Polo

Editions Amphora, Paris, 1969

LEWIN, Gerhard – Natação

Editorial Estampa Ltda, Lisboa, 1978

LAMBERT, Arthur F. & GAUGHRAN, Robert – The technique of water polo: A text for player and coach – Swimming world

North Hollywood, California, 1969



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

Avenida Brigadeiro Trompowsky, s/nº
Cidade Universitária - Ilha do Fundão
Rio de Janeiro - RJ - CEP 21947-970
efc 601.doc16/06/04

Tele Fax.: (021) 260 9068
Tels.: (021) 560 8543 (021) 280 8593
(021) 280 1465 (021) 280 1745