



**DEPARTAMENTO DE CORRIDAS**

**Disciplina: ATLETISMO II**

**Código: EFC 615**

**Carga Horária Total: 60h**

**Número de Créditos: 03**

**Período: a partir do 5º**

**Pré/co-requisitos: (EFC 119) Atletismo I**

***PLANO DE CURSO***

**EMENTA:**

Planejamento e práxis pedagógica em Atletismo contextualizada no âmbito do ensino formal e não formal.

**OBJETIVOS GERAIS:**

Proporcionar ao futuro professor elementos para:

- a) organizar, planejar, metodologicamente, o ensino das diferentes modalidades do atletismo;
- b) medir e avaliar o aprendizado (desempenho) dos alunos no ensino do atletismo.

**PROGRAMA**

***Unidades***

***Conteúdo***

1. *Organização e planejamento de aula*
2. *Análise em diferentes partes de uma aula*
3. *Adequação do conteúdo de aula*
4. *Estruturação de plano de unidade*
5. *Estruturação da forma de medir e avaliar o desempenho do aluno e do redimensionamento da própria aula*
6. *Vivência de fases de planejamento, orientação e execução de aulas de atletismo*

**METODOLOGIA:**

Leitura, resumo e crítica de material selecionado

Aulas expositivas com utilização de recursos audiovisuais

Observação e acompanhamento das aulas ministradas no próprio curso.



**AVALIAÇÃO:**

1. Teórica: provas sobre os conteúdos programáticos, trabalhos, resumos de textos, etc.
2. Prática: elaboração dos planos de aula, elaboração de aula, domínio e modelo de turma.

**BIBLIOGRAFIA:**

Regras Oficiais do IAAF  
Livros e artigos sobre Didática e Pedagogia do Ensino  
SCHMOLINSKY, G – Atletismo  
Lisboa, Ed Stampa, 1992