



DEPARTAMENTO DE CORRIDAS

Disciplina: NATAÇÃO I - EF

Código: EFC 123

Carga Horária Semanal: Teórica: 02 Prática: 02 horas Total: 04

Número de Créditos: 03 Período: 2º

Pré/co-requisitos: (-) -

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Vivência orientada e estudo reflexivo das metodologias para prática educativa da natação.

OBJETIVOS GERAIS:

- . Proporcionar ao futuro professor elementos para:
 - a) aprimorar a técnica básica dos 4 nados;
 - b) situar, de forma crítica, a natação no contexto educacional;
 - c) conhecer e posicionar-se diante dos diferentes métodos de ensino de natação;
 - d) vivenciar as fases de planejamento e orientação de aulas de aprendizagem da natação escolar;
 - e) garantir a segurança dos alunos durante as aulas, bem como realizar salvamento em piscinas.

PROGRAMA

Unidades

Conteúdo

- | | |
|----|--|
| 1. | <i>O mercado de trabalho</i> |
| 2. | <i>Métodos de ensino da natação</i> |
| 3 | <i>Hidrodinâmica dos 4 nados</i> |
| 4. | <i>Progressão pedagógica do ensino</i> |
| 5 | <i>Salvamento e reanimação cárdio-respiratória</i> |

METODOLOGIA:

1. Leitura, resumo e crítica de textos selecionados.
2. Aulas expositivas e com utilização de recursos audiovisuais (filmes, slides, transparências);
3. Observações e aulas em escolas de natação.
4. Simpósio integrado por alunos da disciplina.
5. Mesa redonda com diferentes profissionais que atuam com natação.
6. Vivência prática de situações de planejamento e orientação de aulas de natação
7. Vivência prática de formas de salvamento em piscina.



AVALIAÇÃO:

1. Teórica: - prova sobre os conteúdos programáticos
- trabalhos apresentados, simpósios e resumo dos textos.
2. Prática: - elaboração do planejamento das aulas.
- aplicação prática
- prova prática dos 4 nados

BIBLIOGRAFIA:

BURKHARDT, Roberto & ESCOBAR, Micheli O – Natação para portadores de deficiências

Rio de Janeiro, Ao Livro Técnico, 1985

CATTEAU, Raymond & GARROF, Gérard – O ensino da natação

São Paulo, Editora Manole, 1990

MAGLISCHO, Ernest W. – Swimming faster

Palo Alto, Mayfield Publishing Company, 1982

VALDIVIESO, Fernando N. – Pedagogia de la natación

Valladolid, Minon S.A , 1978



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

Avenida Brigadeiro Trompowsky, s/nº
Cidade Universitária - Ilha do Fundão
Rio de Janeiro - RJ - CEP 21947-970
efc.1236/2/2009

Tele Fax.: (021) 260 9068
Tels.: (021) 560 8543 (021) 280 8593
(021) 280 1465 (021) 280 1745