



| | | | |
|---|---|--|---|
|  | UFRJ/CCS | |  |
| | Unidade: Escola de Educação Física e Desportos | | |
| | Departamento: Corridas | | |

| | | | |
|--|--------------|-----------------------|---------------|
| Disciplina: Natação Sincronizada II | | Código: EFC614 | |
| Carga horária por período: 60h | Teórica: 30h | Prática: 30h | Créditos: 03 |
| Requisitos: EFC603 | | | Período: xxxx |

Ementa:

Planejamento e práxis pedagógica no Nado Sincronizado, contextualizado no âmbito do ensino formal e não formal.

Objetivos:

Planejar e executar estratégias de ensino de nado sincronizado em diversos contextos de ensino.
 Listar e descrever as fases de um Planejamento de Ensino
 Elaborar e executar planejamento de ensino.
 Elaborar e executar planos de aula.
 Listar e Descrever os fundamentos técnicos do Nado Sincronizado
 Elaborar planos de curso, unidade e aula do Nado Sincronizado
 Aplicar nas aulas práticas princípios didático-pedagógicos do Nado Sincronizado
 Listar e Descrever os fatores que influenciam o ensino-aprendizagem

Conteúdo programático:

- Planejamento de ensino em natação;
- Estudo dos estilos de natação, erros comuns e estratégias para correção;
- Fatores que influenciam o ensino-aprendizagem da natação.

Metodologia:

Aulas teórico-práticas; orientação individual e em grupos; projeção de filmes; visitas e observação.

Avaliação:

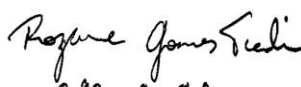
- a) Teórica: prova escrita com conteúdos do curso; apresentação de planejamento de curso e aulas; e trabalho individual sobre tema relacionado ao curso.
 b) Prática: avaliação de aulas ministradas

Bibliografia básica:

FINA. **Synchronized Swimming Rules**, Handbbok, 2006 – 2009, 2013 - 2014
 HERCOWITZ, S. **Apostila de nado sincronizado**. Publicação de circulação interna, 2002, 2009
 HERCOWITZ, S. **Manual IV de nado sincronizado**, Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos, 2003, 2009, 2010
 PALMER, M. L. **A ciência do ensino da natação**. São Paulo: Editora Manole, 1990.

Bibliografia complementar:

BUSKISKI, K. E.V **Coaching intermediate synchronized effectively**. Champaign, Human Kinetics, 1987.
 FORBES, M. S. **Coaching synchronized swimming efectively**. Champaign,II,Human Kinetics, 1984.
 JOES, F. L & LINDEMAN, J. L. **The components of synchronized Swimming**. Prentice Hall, NJ, 1975.
 RACKHAM, G. **Nado sincronizado**. Ediciones Desportivas, 1980.
 RUGGIERI, M. J. & LUNDHOLM, J. **Introduction synchronized swimming**. Printing and Graphics, 1986


 Profª Rosane Gomes Jardim
 Coord. de Curso de Lic. Educ. Física
 Req. nº 0361601-EETD/UFRJ