



**DEPARTAMENTO DE BIOCIENTÍFICAS**

**Disciplina: AVALIAÇÃO DA PERFORMANCE HUMANA**

**Código: EFF 601**

**Carga Horária Total: 30h**

**Número de Créditos: 02**

**Período: a partir do 5º**

**Pré/co-requisitos: ( - )**

***PLANO DE CURSO***

**EMENTA:**

A abordagem analítica dos sistemas de avaliação introduz a noção de precisão e do rigor científico que regem os princípios da testagem das habilidades motoras.

As variações resultantes do crescimento, desenvolvimento, treinamento físico, destreinamento e programas especiais devem ser acompanhadas periodicamente a fim de que possam informar de maneira útil ao controle do sistema de avaliação.

**OBJETIVOS GERAIS:**

Colocar o aluno em condições de aplicar os conhecimentos adquiridos nos programas de atividade física que vier a participar, visando a avaliação dos valores funcionais e estruturais no acompanhamento evolutivo dos indivíduos sob controle.

**PROGRAMA**

***Unidades***

***Conteúdo***

1. *Introdução a teoria da avaliação em Educação Física.*
2. *Estatística elementar e interpretação gráfica*
3. *Avaliação dos processos energéticos da função neuro muscular, da composição corporal, do sistema cardio respiratório e de flexibilidade*
4. *Equivalentes fisiológicos do trabalho. Ergometria*
5. *Testes de laboratório e de campo*
6. *Símbolos, conversão de unidades e aplicação de fórmulas mais usadas nos programas de atividade física*

**METODOLOGIA:**

Aulas expositivas com recursos áudio visuais tais como: retro projetor, projetor de slides e videocassete.

Aulas práticas no laboratório e no campo.

Seminários sobre programas de teste já aplicados na prática.



### **AVALIAÇÃO:**

Do aluno: 3 avaliações formativas  
2 provas parciais

Elaboração de um projeto de testagem para diversas modalidades desportivas

Do curso: pelo rendimento dos alunos.

### **BIBLIOGRAFIA:**

MATHEUS, D. – Medida e Avaliação em Educação Física  
Interamericana, RJ, 1980

KISS, Maria Augusta – Avaliação em Educação Física  
Manole, SP 1987

KETZ, F e KORNEXL, E– Testes Deportivo Motores  
Kapelusz, Buenos Aires, 1976