



Disciplina: BIOMECÂNICA II

Código: EFF 602

Carga Horária Total: 45h

Número de Créditos: 03 Período: a partir do 5º

Pré/co-requisitos: (EFF 480) Biomecânica I

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Análise biomecânica de movimentos desportivos. Métodos e técnicas de avaliação biomecânica no esporte.

OBJETIVOS GERAIS:

Reconhecer os conceitos biomecânicos que fundamentam as técnicas desportivas
Aplicar os conceitos biomecânicos para detecção e correção, de falhas de execução de gestos desportivos.

Conhecer as técnicas de avaliação em biomecânica do esporte (testes de campo e laboratoriais).

PROGRAMA

Unidades

Conteúdo

1. **Biomecânica da corrida**
2. **Biomecânica do salto vertical**
3. **Biomecânica dos esportes**
 - . voleibol
 - . basquetebol
 - . natação
 - . futebol
 - . atletismo
4. **Medida e Avaliação em Biomecânica no Desporto**
 - Conceitos básicos:
 - . cinematografia
 - . eletrogoniometria
 - . strain gages
 - . eletromiografiailometria



5

Instrumentação:

- . Plataforma de salto
- . Plataforma de centro de gravidade
- . Temporizador de marcha
- . Plataforma de força
- . Posturograma

METODOLOGIA:

Aulas teóricas – retroprojeter, projetor de slides

- . expositivas
- . dinâmica de grupo

AVALIAÇÃO:

Do aluno: 2 avaliações escritas e trabalho escrito individual

BIBLIOGRAFIA:

BRUMMSTRON – Cinesiologia Clínica

Ed Manole, 4ª ed. São Paulo, 1987

HAY, J.G. – Biomecânica das Técnicas Desportivas

2ª ed. Rio de Janeiro Interamericana, 1981

RACH and BURKE – Cinesiologia e Anatomia Aplicada

Ed Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 1977

WRIGED, R. – Atlas de Anatomia em Movimento

Ed Manole, São Paulo, 1986