



DEPARTAMENTO DE BIOCÊNCIAS

Disciplina: BIOMECÂNICA I

Código: EFF480

Carga Horária Semanal: Teórica: Prática: horas Total: 45h

Número de Créditos:03 Período:

Pré/co-requisitos: (-)

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Estudos dos conceitos mecânicos básicos e suas implicações qualitativas no movimento humano.

OBJETIVOS GERAIS:

Conhecer os processos Biomecânicos que fundamentam as técnicas dos movimentos desportivos; Reconhecer qualitativamente falhas de execução de gestos desportivos; Visualizar os conceitos teóricos em experiências práticas; Reconhecer fatores de risco para o desenvolvimento orzoarticular na atividade física escolar.

PROGRAMA

Unidades

Conteúdo

METODOLOGIA:

AVALIAÇÃO:

BIBLIOGRAFIA:

BRUMMSTRON, Cinesiologia Clínica . Ed Manole 4^a Ed. SP 1987

HAY, J. G. Biomecânica das Técnicas Desportivas, Rio de Janeiro, Interamericana, 1981.

RACH and BURKE, Cinesiologia e Anatomia Aplicada, Ed Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 1977.

WRURED, R. Atlas de Anatomia do movimento Ed. Manole, SP , 1986