



Disciplina: Modulação dos Mecanismos Fisiológicos nos Exercícios Agudos e Crônicos

Nível: Mestrado Acadêmico

Área: “Biodinâmica do movimento humano”

Carga horária: 45 h

Créditos: 3,0

Código: EFF712

Ementa:

Visa discutir os mecanismos envolvidos na fadiga periférica e central. Os temas abordados são: Liberação e transferência de energia durante o esforço. Função neuromuscular durante o esforço. Adaptações dos sistemas cardiovascular e respiratório ao esforço. Sistema endócrino e exercícios. Estresse ambiental e desempenho. Influência do gênero e da idade sobre o desempenho.

Bibliografia:

- ASTRAND, P.O *et al.* **Textbook of work physiology**: Physiological bases of exercise. 4th ed. Champaign: Human Kinetics, 2003.
- BROOKS, G.A *et al.* **Exercise Physiology**: human bioenergetics and its applications. 3th ed. Mountain View: Mayfield Publishing, 2000.
- HOUSTON, M.E. **Biochemistry primer for exercise science**. 2th ed. Champaign: Human Kinetics, 1995.
- MALINA, R.M. & BOUCHARD, C. **Growth, maturation, and physical activity**. Champaign: Human Kinetics, 1991.
- MAUD, P.J. & FOSTER, C. **Physiological assessment of human fitness**. Champaign: Human Kinetics, 1996.
- ROWLAND, T.W. **Developmental exercise physiology**. Champaign: Human Kinetics, 1996.
- WASSERMAN, K. *et al.* **Principles of exercise testing and interpretation**. 2th ed. Philadelphia: Lea & Febiger, 1994.