



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

## **EMENTA DE DISCIPLINA**

---

### ***EFF716 – Avaliação do Controle Postural***

---

**Nível:** Mestrado e Doutorado

---

**Carga Horária:** 45 h/aula – 3 créditos

---

#### ***Ementa:***

Esta disciplina pretende estudar as características biomecânicas e neurofisiológicas do sistema de controle postural em situações dinâmicas e estáticas, assim como entender os mecanismos normais e patológicos. Os principais tópicos abordados são: Conceitos biomecânicos aplicados à postura ereta. Mecanismos de controle postural. Estabilometria e outras técnicas de avaliação do equilíbrio postural. Análise quantitativa das oscilações posturais. Aplicações clínicas e desportivas.

---

#### ***Bibliografia:***

ADKIN, AL; CARPENTER, MG. New Insights on Emotional Contributions to Human Postural Control. *Front Neurol*, v. 9, 789, 2018.

GEBEL, A; LESINSKI, M; BEHM, DG; GRANACHER, U. Effects and Dose-Response Relationship of Balance Training on Balance Performance in Youth: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sports Med*, v. 48, n. 9, p. 2067-89, 2018.

IVANENKO, Y; GURFINKEL, VS. Human Postural Control. *Front Neurol*, v. 12, 171, 2018.

KIERS, H.; Van DIEËN, J; DEKKERS, H; WITTINK, H; VANHEES, L. A systematic review of the relationship between physical activities in sports or daily life and postural sway in upright stance. *Sports Med*, v. 43, n. 11, p. 1171-89, 2013.

SHUMWAY-COOK, A; WOOLLACOTT, MH. *Motor Control: Translating Research into Clinical Practice*, 5th Edition. Wolters Kluwer Health, 2016.