



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

## **EMENTA DE DISCIPLINA**

---

### **EFF727 – Processo Cognitivo e Esporte**

---

**Nível:** Mestrado e Doutorado

---

**Carga Horária:** 45 h/aula – 3 créditos

---

#### **Ementa:**

Análise das funções executivas e da atenção na área do Esporte e Atividade Física; Estudo de métodos de investigação, avaliação, controle e otimização das Funções Executivas e Atenção; Investigação de processos de treinamento das Funções Executivas e Atenção; Embasamento neurofisiológico das Funções Executivas e Atenção e como elas interferem no desempenho motor.

---

#### **Bibliografia:**

- AHMED OJ, Mehta MR. Running speed alters the frequency of hippocampal gamma oscillations. *J Neurosci.* 23;32(21):7373-83, 2012.
- DEBARNOT U, Piolino P, Baron JC, Guillot A. Mental rotation: effects of gender, training and sleep consolidation. *PLoS One.* 8(3):e60296, 2013.
- GAZZANIGA, Michael S.; IVRY, Richard B.; MANGUN, George R. *Neurociência Cognitiva. A Biologia da Mente.* 2 ed. Trad. Angelica Rosat Consiglio et all. Porto Alegre: Artmed, 2006.
- GAZZANIGA, Michael S.; HEATHERTON, Todd F. *Ciência Psicológica: Mente, Cérebro e Comportamento.* 2 ed. Trad. Maria Adriana Veríssimo Veronese. Porto Alegre: Artemed, 2005.
- OVERNEY LS, Blanke O, Herzog MH. Enhanced temporal but not attentional processing in expert tennis players. *PLoS One.* 11;3(6):e2380, 2008.
- PARADISO MA, Meshi D, Pisarcik J, Levine S. Eye movements reset visual perception. *J Vis.* 12;12(13):11, 2012
- VESTBERG T, Gustafson R, Maurex L, Ingvar M, Petrovic P. Executive functions predict the success of top-soccer players. *PLoS One.* 7(4):e34731, 2012.
- WALL SE, Williams WH, Cartwright-Hatton S, Kelly TP, Murray J, Murray M, Owen A, Turner M. Neuropsychological dysfunction following repeat concussions in jockeys. *J Neurol Neurosurg Psychiatry.* 77(4):518-20, 2006.
- WEINBERG, R.S. & Gould, D. *Fundamentos da Psicologia do esporte e do exercício.* Porto Alegre: Artemed Editora, 2a. ed, 2001.



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO**

**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

**ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**