



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

EMENTA DE DISCIPLINA

EFF730 – Avaliação e Intervenção Cardiorrespiratória e Metabólica

Nível: Mestrado e Doutorado

Carga Horária: 45 h/aula – 3 créditos

Ementa:

Esta disciplina pretende estudar as peculiaridades dos processos de avaliação e intervenção de pacientes com disfunções cardiorrespiratórias crônicas. Neste sentido, os principais tópicos abordados serão: ajustes e adaptações ao exercício físico de indivíduos saudáveis e com disfunções cardiorrespiratórias crônicas; avaliação do controle autonômico cardíaco; avaliação da capacidade funcional; e processos de reabilitação cardiorrespiratória e metabólica.

Bibliografia:

Mcardle, Wd.; Karch, F.I.; Katch, V.L. Fisiologia do exercício: Energia, nutrição e desempenho humano. 3º ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1992.

Neder, J. & Nery L. E. Fisiologia Clínica do exercício. 1ºed. São Paulo: Artes Médicas, 2003.

Regenga, M. - Fisioterapia em Cardiologia - da UTI à reabilitação, São Paulo, Roca, 2000

Timerman, A.; Cesar, L.A.M. Manual de Cardiologia - SOCESP - São Paulo, Atheneu, 2000

Wasserman, K.; Hansen, J.; Sue, D.; Whipp, B.J. Principles of exercise testing and interpretation: including pathophysiology and clinical applications. 3º ed. Philadelphia. Lippincott Williams& Wilkins. 1999.

Wenger, N.K. & Helleerstein, H.K. Rehabilitation of the Coronary Patient, 2ª ed. New York, John Wiley & Sons, 1984.

Wilmore JH, Costill DL. Fisiologia do esporte e do exercício. 2. ed. São Paulo: Manole; 2001.

- Artigos recentes de interesse da área e trabalhos em andamento da linha de pesquisa.