



DEPARTAMENTO DE JOGOS

Disciplina: Basquetebol

Código: EFJ 213

Créditos: 04

Carga Horária Total: 90h

PLANO DE CURSO

EMENTA:

O estudo histórico do basquetebol assim como a sua evolução é feito através de aulas teóricas com apresentação de transparências, filmes, vídeo, etc. A prática dos fundamentos, feita sempre após ou concomitantemente com exposição teórica e complementada com estudo da sua mecânica para uma melhor compreensão, da execução mais correta dos movimentos.

Quanto aos sistemas de ataque e defesa é feita essencialmente uma demonstração gráfica com explanação teórica anteriormente a sua execução na quadra, a fim de se obter uma melhor percepção da movimentação ofensiva e defensiva de uma equipe.

Ao aluno é oferecido, ainda, alternativas como: a observação de jogos em competições de alto nível, a organização de equipes, torneios, palestras, prática de arbitragem, etc

OBJETIVOS:

- Preparar os licenciados para iniciar em basquetebol alunos de 1º e 2º grau
- Preparar os licenciados para a formação de equipes de basquetebol
- Demonstrar, através do basquetebol, a importância da EF no processo educacional

BIBLIOGRAFIA:

DAIUTO, Moacyr – Metodologia do Ensino

São Paulo Editora, 1971

BEE CLAIR, Collection in Basketball

Buenos Aires Editorial, Paidós, 1954 a 1957

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETEBOL – REGRAS OFICIAIS DE BASQUETEBOL, RJ, 1972