



**DEPARTAMENTO DE JOGOS**

**Disciplina: Basquetebol I**

**Código: EFJ 213**

**Créditos: 03**

**Carga Horária Total: 60h**

***PLANO DE CURSO***

**EMENTA:**

Vivência orientada e estudo reflexivo das metodologias para prática educativa de basquetebol.

**OBJETIVOS:**

- Despertar e preparar o aluno para a aquisição de técnicas de ensino teóricas e práticas na iniciação do basquetebol visando desenvolver habilidades que lhe permita obter uma boa qualificação no cumprimento da função docente.
- Orientar o aluno na formação e direção de equipe a nível escolar, enfatizando não só o aspecto competitivo, mas também o recreativo e principalmente o Educativo e Formativo
- Capacitar o aluno a identificar e aplicar as regras oficiais de basquetebol durante uma competição

***Programa:***

1. Histórico e Evolução do basquetebol
2. Familiarização com a quadra
3. Manejo de bola e controle de corpo
4. Fundamentos: passe, drible e arremesso
5. Noções básicas de rebote defensivo e ofensivo, contra ataque
6. Noções básicas de defesa e ataque
7. Regras básicas e arbitragem básica
8. Noções de organização e direção de competições a nível escolar

**METODOLOGIA:**

Aulas expositivas, demonstrações práticas, seminários, dinâmica de grupo, utilização de recursos áudio visuais e outras variáveis circunstanciais.

**AVALIAÇÃO:**

Será feita quantitativamente e qualitativamente, através de testes diários teóricos ou práticos, orais ou escritos, provas teóricas e práticas, trabalhos de pesquisa.



**BIBLIOGRAFIA:**

DAUTO, Moacyr – Metodologia do Ensino

São Paulo, Editora 1971

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETEBOL – REGRAS OFICIAIS DE  
BASQUETEBOL 1972

BEE, Clair – Collection in Basketball

Buenos Aires Editorial Paidós, 1954 1 1957

DIUTO, Moacyr – Manual de Basquetebol

Coleção Técnica