



**DEPARTAMENTO DE JOGOS**

**Disciplina: Voleibol II**

**Código: EFJ 232**

**Créditos: 03**

**Carga Horária Total: 60h**

**PLANO DE CURSO**

**EMENTA:**

Estudo e prática reflexiva do treinamento desportivo, da preparação física, da técnica e da tática do voleibol.

**OBJETIVOS:**

- Avaliar a importância do voleibol no processo técnico-desportivo educacional e de competição a nível educacional e de competição, nacional e internacional
- Dirigir, arbitrar e organizar eventos a nível escolar e clubístico
- 

**Programa:**

1. Reforço do Histórico e Evolução do voleibol
2. Voleibol nas diferentes escolas
3. Reforço das Regras oficiais, súmula e arbitragem
4. Tática complexa do jogo
5. Preparação física aplicada ao voleibol
6. Atuação prática referente ao voleibol nos diferentes níveis de complexidade

**METODOLOGIA:**

Aprendizagem reflexiva e consciente, trazendo benefícios na relação professor-alunos num crescimento gradativo e atuante. Utilização de material didático pedagógico, áudio visual tais como: retroprojeto, slides, vídeos, etc.

**AVALIAÇÃO:**

Prática corporal, técnica, tática individual e de grupo.  
Prática e escrita, feitura de trabalhos de pesquisa e provas objetivas subjetivas  
Questionário escrito para os alunos responderem sobre a avaliação do conteúdo e aproveitamento do curso. Auto avaliação do professor



**BIBLIOGRAFIA:**

BRACKE, Toyoda e outros – Manual do Treinador

Rio de Janeiro, Palestra

VARGAS – La preparación física en voleibol

Madrid,

BARRETO, Hamilton – Voleibol: fundamentos e circuitos

Edição de Ouro

BACHN, E M – 1000 Exercices et jeux de volley-ball

Paris, Vigot

SOTIR, N – El balonvolea

Barcelon, Ed Hispano Europea

GUILHERME, Adolfo – Voleibol à beira da quadra