



DEPARTAMENTO DE JOGOS

Disciplina: Handebol I

Código: EFJ 240

Créditos: 03

Carga Horária Total: 60h

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Vivência orientada e estudo reflexivo das metodologias para a prática educativa do handebol.

OBJETIVOS:

- Interpretar as regras oficiais
- Desenvolver a boa técnica dos elementos básicos e fundamentais
- Observar e aplicar os aspectos educativos que o handebol oferece.

Programa:

1. Preparação e o aprendizado do handebol
2. Condutas básicas
3. Passes
4. Deslocamentos com e sem bola
5. Arremessos
6. O jogo defensivo
7. O jogo ofensivo
8. O jogo do goleiro
9. Regras oficiais

METODOLOGIA:

Aulas expositivas, seminários, dinâmica de grupo, utilização de recursos áudio-visuais e outras variáveis circunstanciais, demonstrações práticas;

AVALIAÇÃO:

Através de testes escritos, orais e trabalhos acadêmicos, bem como avaliações práticas.

Discussão entre os docentes, comparações entre as propostas do curso e a realidade desportiva. Sugestões do corpo discente..



BIBLIOGRAFIA:

REGRAS OFICIAIS DO HANDEBOL (FIH)

MARTINI, Karl – O handebol técnica, tática e metodologia

Publicações Europa América Ltda, Portugal, 1980

NOGY – KUNSAGI, Paulo – Handebol

2ª edição, Palestra edições Desportistas, Rio de Janeiro, RJ, 1983