



DEPARTAMENTO DE JOGOS

Disciplina: Tênis

Código: EFJ 271

Créditos: 03

Carga Horária Total: 60h

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Conhecimento básico do esporte. Golpes fundamentais e complementações. Prática do jogo de simples e de duplas e noções de táticas .

OBJETIVOS:

- Capacitar os alunos a executarem, de forma elementar, os fundamentos básicos do tênis (domínio psicomotor)
- Obter dos alunos o domínio cognitivo dos conteúdos teórico-práticos
- Habilitar os alunos ao ensino do tênis a nível de iniciação.

Programa:

1. Origens do Tênis
2. Conhecimento de empunhaduras básicas
3. Efeitos rotacionais relacionados à bola em jogo
4. Golpes básicos: forehand, backhand, serviço, voleio, lob, over head e considerações sobre o “bate-pronto”
5. Regras básicas e interpretação das mesmas.

METODOLOGIA:

Aulas teóricas: serão ministradas em sala de aula ou em quadra de jogo: utilização de recursos áudio visuais: vídeo, quadro negro e demonstrações práticas.

Aulas práticas: os alunos trabalharão, individualmente, ou em grupos, sob a orientação direta do professor.

Prática do jogo na quadra específica

AVALIAÇÃO:

Ao final do curso, os alunos deverão saber executar de forma elementar todos os golpes ensinados, conhecer as regras básicas do tênis, compreender os conteúdos teóricos ministrados e ter noções de como organizar um plano de curso bem como de compor uma atividade didática.

A avaliação do curso ser feita em função do aproveitamento dos alunos.



BIBLIOGRAFIA:

REGRAS OFICIAIS DE TÊNIS DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE TÊNIS

HOLDEN, AG y GLADMAN, G – Lawn tennis

Editorial Sintes-Barcelona Esp

El Tenis – Escuela de Campeones – Fed Alemã de Tênis

Editorial Hispano-Européia – Barcelona - Esp