



DEPARTAMENTO DE JOGOS
Disciplina: Futebol de Salão II
Código: EFJ
Créditos: 03
Carga Horária Total: 60h

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Estudo e prática reflexiva do treinamento desportivo, da preparação física, da técnica e da tática em futebol de salão.

OBJETIVOS:

Capacitar o aluno para dirigir equipe de futebol de salão de nível escolar.

Programa:

1. História do Futebol de Salão no Brasil
2. Origem, evolução e situação atual
3. Preparação física, técnica e tática de equipes escolares

METODOLOGIA:

Aulas expositivas, seminários, dinâmica de grupo, utilização de recursos áudio-visuais e outras variáveis circunstanciais.

AVALIAÇÃO:

Por meio de testes e trabalhos acadêmicos e através de sugestões discentes, discussão entre os docentes e comparações entre as propostas do curso e a realidade desportiva.

BIBLIOGRAFIA:

MUSSALEN, PC – Futebol de salão, física, técnica e tática
RJ, SS Artes Gráficas Ltda, 1978
Futebol de salão para 1º e 2º graus
RJ, SS Artes Gráficas Ltda, 1978