



DEPARTAMENTO DE JOGOS

Disciplina: Basquetebol II

Código: EFJ 212

Créditos: 03

Carga Horária Total: 60h

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Estudo e prática reflexiva do treinamento desportivo, da preparação física, da técnica e da tática em basquetebol.

OBJETIVOS:

- Adquirir conhecimentos de técnicas avançadas dos fundamentos utilizados no basquetebol.
- Conduzir o aluno a aquisição de técnicas avançadas de ensino da iniciação ao basquetebol, visando um substancial aumento qualitativo de seus conhecimentos sobre o desporto para um melhor desempenho na sua formação técnica e docente.
- Aplicar as regras de basquetebol e seus pequenos detalhes durante uma competição.

Programa

1. Estruturação de uma equipe
2. Estruturação de um treinamento
3. Filosofia de jogo
4. Fundamentos básicos de jogo
5. Rebote defensivo e ofensivo e contra-ataque
6. Sistemas de defesa e ataque
7. Situações especiais
8. Regras oficiais, arbitragem
9. Observações e análises de competições oficiais

METODOLOGIA:

Aulas expositivas, demonstrações práticas, seminários, técnicas de dinâmica de grupo, utilização de recursos áudio visuais e outras variáveis circunstanciais

AVALIAÇÃO:

Será feita quantitativamente e qualitativamente, através de testes diários teóricos ou práticos, orais ou escritos, provas teóricas e práticas, trabalhos de pesquisa.



BIBLIOGRAFIA:

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETEBOL – Regras Oficiais de Basquetebol

RJ, 1972

BORSARI, José – Manual de Educação Física Vol 2

São Paulo, EPU, 1972