

	UFRJ/CCS		
	Unidade:	Escola de Educação Física e Esportes	
	Departamento:	Jogos	

Disciplina: Fundamentos do Badminton		Código: EFJ001	
Carga horária por período: 60h	Teórica: 15h	Prática: 45h	Créditos: 03
Requisitos: xxxx			Período: xxxx

Ementa:

Aspectos da origem e evolução do Badminton. Princípios básicos das técnicas e habilidades motoras específicas, noções das regras, aspectos sócio-culturais, didático-pedagógicos de ensino do Badminton

Objetivos:

- Analisar a ação pedagógica no processo ensino-aprendizagem do Badminton.
- Identificar e desenvolver os princípios básicos da mecânica dos fundamentos.
- Identificar as regras com aplicação prática em situações de jogo.
- Analisar as diferentes etapas do processo de adaptação das características do Badminton.
- Relacionar e posicionar-se diante das diferentes metodologias de ensino.
- Planejar e orientar aulas de aprendizagem do Badminton.

Conteúdo programático:

Unidades
1. Os fundamentos do Badminton
1.1. Origem, evolução e variações
1.2. Princípios mecânicos
1.3. Aspectos técnicos-pedagógicos e aplicação tático-técnica
1.3.1. Empunhadura
1.3.2. Saque
1.3.3. Clear
1.3.4. Drop
1.3.5. Drive
2. Regras e aplicação de jogo

Metodologia:

Vivência prática de formas de educativos dos fundamentos.
 Leitura, resumo e aplicação das regras em situações de jogo.
 Aulas expositivas com recursos audiovisuais.
 Observação de aulas em clubes e associações.
 Vivência prática de planejamento, aplicação e orientação do processo ensino-aprendizagem

Avaliação:

- a) Teórica: elaboração do planejamento de aulas, resumo de textos e regras, com organização de jogos e aplicação das regras em arbitragem.
- b) Prática: domínio básico dos fundamentos (golpes) e aplicação prática de aulas de aprendizagem.

Bibliografia básica:

FONSECA, Verônica Keiko Ono; SILVA, Paulo Roberto Silva Bastianini da. **Badminton: manual de fundamentos e exercícios** (particular), Paraná, 2009.
 BASSO JUNIOR, Paulo. **Almanaque dos esportes: 35 esportes**. São Paulo/SP: Editora Europa, 2009.
 CAÇÃO, Jorge. **Manual de treinador de Badminton**. Curso nível 1. Federação Portuguesa de Badminton, Caldas da Rainha, Portugal, 2008.

Bibliografia complementar:

ADIDAS NEWS nº 14 – traduzido pelo 1º tenente Carlos Henrique, 1980.
 BRACHT, Valter. **Educação Física e Aprendizagem Social**. Porto Alegre, RS: Magister, 1992.
 KUNZ, Eleonor. **Transformação Didático-Pedagógica do Esporte**. 5. ed. Ijuí: Unijuí, 2003.
 BROTTTO, F. O. **Jogos cooperativos: o jogo e o esporte como um exercício de convivência**. Santos: Projeto Cooperação, 2002.

Rozane Gomes Cardin
 Profª Rozane Gomes Cardin
 Coord. do Curso de Lic. Educ. Física
 Reg. nº 0361601-EEFD/UFRJ