



DEPARTAMENTO DE JOGOS

Disciplina: BASQUETEBOL I

Código: EFJ 123

Carga horária Total: 60

Número de créditos: 03

Período: 2º

Pré/Co-requisitos: ()

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Vivência orientada e estudo reflexivo da metodologia para a prática educativa em Basquetebol.

OBJETIVOS GERAIS:

- . Interpretar as regras oficiais e
- . Desenvolver a boa técnica dos elementos fundamentais a fim de retirar do basquetebol os aspectos educativos que ele oferece.

PROGRAMA

<i>Unidades</i>	<i>Conteúdo</i>	<i>Total de aulas</i>
1.	<i>Basquetebol</i>	
2.	<i>História e evolução</i>	
3.	<i>Basquetebol recreativo</i>	
4.	<i>Basquetebol nas diferentes escolas</i>	
5.	<i>Regras oficiais, súmula e arbitragem</i>	
6.	<i>Tática básica elementar</i>	
7.	<i>Princípios básicos da preparação física aplicada ao basquetebol</i>	

METODOLOGIA:

. Aprendizagem reflexiva e consciente, trazendo benefícios na relação professor-aluno num crescimento gradativo e atraente. (Utilização de material diático-pedagógico áudio visual, tais como: retro-projetor, slides, vídeos, etc)

AValiação:

- Prática escrita
- Trabalhos de pesquisa
- Provas objetivas
- Prática psico-motora na apreensão dos fundamentos, na compreensão e participação na tática do jogo e arbitragem
- Questionário escrito para os alunos responderem sobre a avaliação do conteúdo e aproveitamento do curso.
- Auto avaliação do professor



BIBLIOGRAFIA:

Caderno Técnico - Didático - Basquetebol - MEC - 1980

Regras Oficiais - CBB - 1994 - 1998

DAIUTO, Moacyr - Metodologia do Ensino

São Paulo, 1971

BORSATI, José Roberto - Manual de Educação Física - vol 2

São Paulo, 1973