



DEPARTAMENTO DE BIOFÍSICA E FISILOGIA

Disciplina: FISILOGIA II

Código: EFJ 206

Carga Horária Total: 60h

Número de Créditos: 03

Pré/co-requisitos: (BMA 126P)

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Identificar os mecanismos aferentes da atividade física e suas aplicações ao treinamento, com vistas à aptidão física, prevenção e reabilitação de cardiopatias e ao tratamento de alto nível.

OBJETIVOS COMPORTAMENTAIS:

- O aluno deve ser capaz de:
- Compreender os mecanismo fisiológicos do esforço;
- Dimensionar treinamento adequado ao indivíduo e aos objetivos a alcançar;
- Reconhecer os efeitos dos diferentes tipos de treinamento imediatos e a longo prazo;
- Descrever os processos implicados em atividades realizadas sob influências ambientais diversas.

PROGRAMA

Unidade 1> Biologia Celular:

Contração muscular, Histoquímica do músculo. Aspectos mecânicos, biofísico, ultra microscópicos e bioquímicos.

Unidade 2 – Energética do esforço

Metabolismo e dieta. Fatores estruturais do desempenho.

Unidade 3 – Absorção e transporte de O₂

Função respiratória. Circulação e exercício.

Unidade 4 – Componente neuromotórico do esforço

Unidade 5 – Avaliação médico-funcional

Unidade 6 – Fisiologia da força, da velocidade, da endurance

Unidade 7 – Efeitos do treinamento – Repercussões bioquímicas e cardiovascular, nueromusculares

Unidade 8 – Bases fisiológicas do treinamento da criança e do adolescente.

Unidade 9 – Idem – epidemiologia, prevenção e reabilitação cardiovascular



Unidade 10 – Idem – da obesidade

Unidade 11 – Idem - diabetes

Unidade 12 – Idem – envelhecimento

Unidade 13 – Bases fisiológicas do desempenho: em mergulho, altitude.

Unidade 14 – Temperaturas ambientes extremos. Indicadores de fadiga