



DEPARTAMENTO DE BIOFÍSICA E FISILOGIA

Disciplina: FISILOGIA EII

Código: EFJ 206

Carga Horária Total: 60h

Número de Créditos: 03

Pré/co-requisitos: (BMA 126P)

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Avaliação funcional do homem. Regulação cárdio pulmonar no exercício. Aptidão física.

TEMÁTICA:

1. Mecanismo neuro-muscular
2. Movimento voluntário
3. Bioquímica da contração muscular
4. Estrutura do músculo. Energética do esforço. Bioquímica do músculo
5. Regulação neural e química da respiração. Regulação da respiração no exercício.
6. Valores hemodinâmicos em repouso e durante o exercício. Hemodinâmica do exercício.
7. Regulação cárdio-respiratória durante o exercício. Aspectos neuro-endócrinos do esforço
8. Aspectos neuro-endócrinos da inatividade influência autonômica do treinamento.
9. Influências a longo prazo sobre o aparelho endócrino, círculo respiratório, etc
10. Coração e desporto
11. Capacidade de trabalho
12. Composição corporal, atividade física e desempenho motor
13. Métodos de aquisição de força
14. Fisiologia do treinamento isométrico (críticas) e isotônico.
15. Fisiologia do treinamento desportivo contínuo e descontínuo
16. Implantação da Educação Física nas Universidades. Aptidão física para o estudante.

PRÁTICAS:

1. Testes de avaliação da força:
 - a) fadiga muscular local
 - b) testes de função pulmonar
 - c) respiração durante o exercício
 - d) pneumografia e fluxo respiratório (VE)
2. Eletrocardiograma em repouso e durante o exercício



3. Testes de habilidades motoras: velocidade, agilidade e coordenação
4. Ciclo ergometria:
 - a) provas de habilidades motoras, velocidade, agilidade e coordenação:
 - b) provas em carga única (Sadoul, Hebbelink, Tornwall)
 - c) tapete rolante e teste de campo (Cureton, Cooper e Balke)