



DEPARTAMENTO DE JOGOS

Disciplina: FUTEBOL III

Código: EFJ 222

Carga horária Total: 60

Número de créditos: 03 **Período: a partir do 5º**

Pré/Co-requisitos: (EFJ 617) Futebol II

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Estudo e prática reflexiva do treinamento desportivo, da preparação física, da técnica e da tática de futebol.

OBJETIVOS GERAIS:

Capacitar o aluno para dirigir equipes de futebol em nível escolar.

PROGRAMA

Unidades

Conteúdo

- | | |
|---|---|
| 1 | <i>História do futebol: como nasceu, evoluiu, alterações nas regras</i> |
| 2 | <i>Sistema clássico até 3-5-2</i> |
| 3 | <i>Tendências</i> |
| 4 | <i>Valor educativo do futebol</i> |
| 5 | <i>Dinâmica de jogo</i> |
| 6 | <i>Formação de equipes</i> |
| 7 | <i>Preparação de equipes</i> |
| 8 | <i>Situações de início e reinício de jogo</i> |
| 9 | <i>Excursão da equipe de futebol – colegial/universitário</i> |

METODOLOGIA:

Aulas expositivas, demonstrações, práticas, técnicas de dinâmica de grupo, utilização de recursos áudio-visuais e outras variáveis circunstanciais.

AVALIAÇÃO:

Por meio de teste e trabalhos acadêmicos

BIBLIOGRAFIA:

Guia Universal para árbitros – C.B.F

SANTOS, Ernesto – Caderno didático de futebol – MEC

ARAÚJO, Sebastião – O futebol e seus fundamentos

Rio de Janeiro, Imago Editora, 1972



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

Avenida Brigadeiro Trompowsky, s/nº
Cidade Universitária - Ilha do Fundão
Rio de Janeiro - RJ - CEP 21947-970
efj222.doc16/06/04

Tele Fax.: (021) 260 9068
Tels.: (021) 560 8543 (021) 280 8593
(021) 280 1465 (021) 280 1745