



DEPARTAMENTO DE JOGOS

Disciplina: HANDEBOL I

Código: EFJ 240

Carga horária Total: 60

Número de créditos: 03

Período: 3º

Pré/Co-requisitos: ()

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Vivência orientada e estudo reflexivo das metodologias para a prática educativa do Handebol .

OBJETIVOS GERAIS:

- . Interpretar as regras oficiais
- . Desenvolver a boa técnica dos elementos básicos e fundamentais
- . Observar e aplicar os aspectos educativos que o Handebol oferece

PROGRAMA

<i>Unidades</i>	<i>Conteúdo</i>	<i>Total de aulas</i>
1.	<i>Preparação e o aprendizado do Handebol</i>	
2.	<i>Condutas básicas</i>	
3.	<i>Passes</i>	
4.	<i>Deslocamentos com e sem bola</i>	
5.	<i>Arremessos</i>	
6.	<i>O jogo defensivo</i>	
7.	<i>O jogo ofensivo</i>	
8.	<i>O jogo do goleiro</i>	
9.	<i>Regras oficiais</i>	

METODOLOGIA:

- . Aulas teóricas
- . Aulas práticas com recursos
- . Aulas expositivas
- . Seminários
- . Técnicas de dinâmica de grupo
- . Utilização de recursos áudio-visuais e outras variáveis circunstanciais,
- . Demonstrações práticas



AVALIAÇÃO:

Testes escritos e orais
Trabalhos acadêmicos
Avaliações práticas

BIBLIOGRAFIA:

Regras Oficiais de Handebol (FIH)

MARTINI, Karl - O Handebol técnica- tática

Portugal, 1980

NAGY-KUNSAGY, Paulo - Handebol

2ª edição - Edições Desportistas - Rio de Janeiro - 1983