



DEPARTAMENTO DE JOGOS

Disciplina: VOLEIBOL I

Código: EFJ 242

Carga horária Total: 60 h

Número de créditos: 03

Período: 3º

Pré/Co-requisitos:(-)

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Vivência orientada e estudo reflexivo das metodologias para a prática educativa do voleibol.

OBJETIVOS GERAIS:

- . Avaliar a importância do voleibol no processo desportivo educacional;
- . Dirigir, arbitrar e organizar eventos e nível escolar.

PROGRAMA

<i>Unidades</i>	<i>Conteúdo</i>	<i>Total de aulas</i>
1.	<i>Voleibol</i>	
2.	<i>História e evolução</i>	
3.	<i>Voleibol recreativo</i>	
4.	<i>Voleibol nas diferentes escolas</i>	
5.	<i>Regras oficiais, súmula e arbitragem</i>	
6.	<i>Tática básica elementar</i>	
7.	<i>Princípios básicos da preparação física aplicada ao voleibol</i>	

METODOLOGIA:

. Aprendizagem reflexiva e consciente, trazendo benefícios na relação professor aluno num crescimento gradativo e atraente

(Utilização de material didático-pedagógico áudio-visual tais como: retroprojeter, slides, vídeos, etc)

AVALIAÇÃO:

- Prática escrita
- Feitura de trabalhos de pesquisa e provas objetivas
- Prática psicomotora na apreensão dos fundamentos na compreensão e participação na tática do jogo e arbitragem



- Questionário escrito para os alunos responderem sobre a avaliação do conteúdo e aproveitamento do curso.
- Auto avaliação do professor

BIBLIOGRAFIA:

BAACKE, Toyoda e outros - Manual do Treinador

Rio de Janeiro, 1979 , Palestra

VARGAS, - La preparacion física en voleibol, Madrid Barreto, Hamilton, Voleibol, Fundamentos e Circuitos

Edição de Ouro