



DEPARTAMENTO DE JOGOS

Disciplina: FUTSAL I

Código: EFJ 350

Carga horária Total: 60 h

Número de créditos: 03 **Período: 4º**

Pré/Co-requisitos: (-)

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Vivência orientada e estudo reflexivo das metodologias para a prática educativa do futsal.

OBJETIVOS GERAIS:

- . Interpretar as regras oficiais
- . Desenvolver a boa técnica dos elementos fundamentais a fim de permitir retirar do futsal os aspectos educativos que ele pode oferecer

PROGRAMA

<i>Unidades</i>	<i>Conteúdo</i>	<i>Total de aulas</i>
1.	<i>Regras oficiais</i>	
2.	<i>Histórico do desporto</i>	
3.	<i>Fundamentos dos jogadores de linha</i>	
4.	<i>Fundamentos do goleiro</i>	
5.	<i>Principais sistemas de jogo</i>	

METODOLOGIA:

- . Iniciação e treinamento - sistemas de jogo e de marcação

AVALIAÇÃO:

- Testes escritos, orais, trabalhos e acadêmicos

BIBLIOGRAFIA:

REGRAS DO FUTEBOL DE SALÃO DA CBFS - 1994

MUTTI, Daniel - Futebol de salão artes e segredos

Editora Hemus Ltda, 1992

CARLESSO, Raul Alberto - Manual do treinamento do goleiro

Editora Palestra Edições - 1985

ROMAR, Nelson - Futebol de salão

Editora Teno, Printer Ltda, 1992

SANTOS, Ernesto - Caderno técnico de futebol de salão

Didático, SEED/MEC Brasília



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

Avenida Brigadeiro Trompowsky, s/nº
Cidade Universitária - Ilha do Fundão
Rio de Janeiro - RJ - CEP 21947-970
EFJ350.doc16/06/04

Tele Fax.: (021) 260 9068
Tels.: (021) 560 8543 (021) 280 8593
(021) 280 1465 (021) 280 1745