



**DEPARTAMENTO DE JOGOS**

**Disciplina: FUTSAL I**

**Código: EFJ 350**

**Carga horária Total: 60 h**

**Número de créditos: 03**      **Período: 4º**

**Pré/Co-requisitos: ( - )**

***PLANO DE CURSO***

**EMENTA:**

Vivência orientada e estudo reflexivo das metodologias para a prática educativa do futsal.

**OBJETIVOS GERAIS:**

- . Interpretar as regras oficiais
- . Desenvolver a boa técnica dos elementos fundamentais a fim de permitir retirar do futsal os aspectos educativos que ele pode oferecer

**PROGRAMA**

<b><i>Unidades</i></b>	<b><i>Conteúdo</i></b>	<b><i>Total de aulas</i></b>
1.	<i>Regras oficiais</i>	
2.	<i>Histórico do desporto</i>	
3.	<i>Fundamentos dos jogadores de linha</i>	
4.	<i>Fundamentos do goleiro</i>	
5.	<i>Principais sistemas de jogo</i>	

**METODOLOGIA:**

- . Iniciação e treinamento - sistemas de jogo e de marcação

**AVALIAÇÃO:**

- Testes escritos, orais, trabalhos e acadêmicos

**BIBLIOGRAFIA:**

REGRAS DO FUTEBOL DE SALÃO DA CBFS - 1994

MUTTI, Daniel - Futebol de salão artes e segredos

Editora Hemus Ltda, 1992

CARLESSO, Raul Alberto - Manual do treinamento do goleiro

Editora Palestra Edições - 1985

ROMAR, Nelson - Futebol de salão

Editora Teno, Printer Ltda, 1992

SANTOS, Ernesto - Caderno técnico de futebol de salão

Didático, SEED/MEC Brasília



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
**ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

---

---

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

Avenida Brigadeiro Trompowsky, s/nº  
Cidade Universitária - Ilha do Fundão  
Rio de Janeiro - RJ - CEP 21947-970  
EFJ350.doc16/06/04

Tele Fax.: (021) 260 9068  
Tels.: (021) 560 8543 (021) 280 8593  
(021) 280 1465 (021) 280 1745