



DEPARTAMENTO DE JOGOS

Disciplina: BASQUETEBOL III

Código: EFJ 601

Carga horária Total: 60 h

Número de créditos: 03 Período: a partir do 5º

Pré/Co-requisitos: (EFJ 614) - Basquetebol II

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Estudo e prática reflexiva do treinamento, da preparação física, da técnica e da tática em basquetebol.

OBJETIVOS GERAIS:

.Capacitar o aluno a dirigir equipes de basquetebol a nível escolar, clubístico e profissional.

PROGRAMA

Unidades

Conteúdo

1. *História Contemporânea do basquetebol nacional e internacional*
2. *Fundamentos técnicos complexos*
3. *Sistemas táticos aprofundados*
4. *“Scout” Compreensão das táticas globais*
5. *Aspectos físicos específicos e gerais do basquetebol*
6. *Direção de competições formais e não formais*

METODOLOGIA:

- . Aulas expositivas.
- . Demonstrações práticas
- . Seminários
- . Técnicas e dinâmicas de grupo
- . Trabalho acadêmico

AVALIAÇÃO:

Diagnóstica
Formativa
Somativa
Trabalho acadêmico
Trabalho acadêmico



BIBLIOGRAFIA:

Caderno Técnico – Didático – Basquetebol – MEC – 1980

Regras Oficiais – CBB

DAIUTO, Moacyr – Basquetebol, Metodologia de Ensino
São Paulo, 1971

BORSATI, José Roberto – Manual de Ed Física – vol 2
São Paulo, 1972