



DEPARTAMENTO DE JOGOS

Disciplina: FUTSAL III

Código: EFJ 603

Carga horária Total: 60 h

Número de créditos: 03 **Período: a partir do 5º**

Pré/Co-requisitos: (EFJ 616) Futsal II

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Estudo e prática reflexiva do treinamento desportivo, da preparação física, da técnica e da tática em futebol de salão.

OBJETIVOS GERAIS:

Capacitar o aluno para dirigir equipes de futebol de salão em nível escolar.

PROGRAMA

Unidades

Conteúdo

- | | |
|---|--|
| 1 | <i>História do futebol de salão no Brasil:
Origem, evolução e situação atual</i> |
| 2 | <i>Preparação física, técnica e tática de equipes escolares</i> |

METODOLOGIA:

Aulas expositivas, seminários, dinâmica de grupo, utilização de recursos áudio-visuais e outros variáveis circunstanciais.

AVALIAÇÃO:

Por meio de testes e trabalhos acadêmicos

BIBLIOGRAFIA:

- MUSSALEN, P.C. – Futebol de Salão: física, técnica e tática
Rio de Janeiro, S.S Artes Ltda, 1978
- MUSSALEN, P.C – Futebol de Salão – 1º e 2º graus
Rio de Janeiro, S.S.Artes Ltda, 1978



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

Avenida Brigadeiro Trompowsky, s/nº
Cidade Universitária - Ilha do Fundão
Rio de Janeiro - RJ - CEP 21947-970
efj603.doc16/06/04

Tele Fax.: (021) 260 9068
Tels.: (021) 560 8543 (021) 280 8593
(021) 280 1465 (021) 280 1745