
	UFRJ/CCS		
	Unidade:	Escola de Educação Física e Desportos	
	Departamento:	Jogos	

Disciplina: Tênis I		Código: EFJ611	
Carga horária por período: 60h	Teórica: 30h	Prática: 30h	Créditos: 03
Requisitos: xxxx			Período: xxxx

Ementa:

Aspectos da origem e evolução do tênis. Princípios básicos das técnicas e habilidades motoras específicas, noções das regras, aspectos sócio-culturais, didático-pedagógicos de ensino do tênis.

Objetivos:

- Analisar a ação pedagógica no processo ensino-aprendizagem do tênis.
- Identificar e desenvolver os princípios básicos da mecânica dos fundamentos.
- Identificar as regras com aplicação prática em situações de jogo.
- Analisar as diferentes etapas do processo de adaptação das características do tênis.
- Relacionar e posicionar-se diante das diferentes metodologias de ensino.
- Planejar e orientar aulas de aprendizagem do tênis.

Conteúdo programático:

Unidades:

1. Os fundamentos do tênis
 - 1.1. origem, evolução e variações
 - 1.2. princípios mecânicos
 - 1.3. aspectos técnico-pedagógicos e aplicação tático-técnica:
 - 1.3.1. forehand
 - 1.3.2. backhand
 - 1.3.3 saque
 - 1.3.4. voleio
 - 1.3.5. smash
 - 1.3.6 - lob
2. Regras e aplicação de jogo

Metodologia:

Vivência prática de formas de educativos dos fundamentos.
 Leitura, resumo e aplicação das regras em situações de jogo.
 Aulas expositivas com recursos audiovisuais.
 Observação de aulas em clubes e associações.
 Vivência prática de planejamento, aplicação e orientação do processo ensino-aprendizagem.

Avaliação:

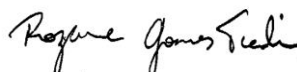
Teórica: elaboração do planejamento das aulas, resumo de textos e regras de tênis. Organização de jogos e aplicação de regras em arbitragens.
 Prática: - domínio básico dos fundamentos: golpes de fundo de quadra (fore hand, back hand)
 - aplicação prática de aulas de aprendizagem do tênis.

Bibliografia básica:

AMERICAN SPORT EDUCATION PROGRAM. **Ensinando tênis para jovens**. São Paulo/SP. Ed. Manole, 1999.
 BALBINOTTI, Carlos. **O ensino do tênis: novas perspectivas de aprendizagem**. Ed. Artmed, 2009.
 ISHIZAKI, Marcio e CASTRO, Mara. **Tênis: aprendizagem e treinamento**. São Paulo/SP. Ed. Phorte. Rio de Janeiro, 2008.

Bibliografia complementar:

KIST, Cesar. **A quadra dos sonhos: histórias e conquistas do tênis brasileiro**. Editora Manole: São Paulo/SP, 2009.
 NUNES, Walter Jacinto. **Tênis: metodologia e técnica**. Ed. Shape. Rio de Janeiro/RJ, 2009.
 SILVA, Suzana. **Tenis**. Editora: Odysseus: São Paulo/SP, 2007.
 SKORODUMOVA, Anna. **Tênis de campo: treinamento de alto nível**. São Paulo/SP. Editora: Phorte, 1999.


 Prof.^a Rosane Gomes Cardim
 Coord. do Curso de Lic. Educ. Física
 Reg. nº 0361601-EEFD / UFRJ