



DEPARTAMENTO DE JOGOS

Disciplina: VOLEIBOL II

Código: EFJ 615

Carga horária Total: 60 h

Número de créditos: 03 **Período: a partir do 5º**

Pré/Co-requisitos: (EFJ 242) Voleibol I

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Planejamento e práxis pedagógicas em voleibol, contextualizada no âmbito do ensino formal e não formal.

OBJETIVOS GERAIS:

- . Avaliar a importância do voleibol no processo desportivo educacional no âmbito escolar, clubístico e universitário;
- . Ensinar, dirigir e arbitrar voleibol;
- . Compreender a participação de eventos desportivos a nível de outras instituições;
- . Saber diferenciar o voleibol em suas diferentes realidades

PROGRAMA

<i>Unidades</i>	<i>Conteúdo</i>	<i>Total de aulas</i>
1.	<i>História do voleibol</i>	
2.	<i>Fundamentos técnicos</i>	
3.	<i>Sistemas táticos</i>	
4.	<i>Voleibol formal</i>	
5.	<i>Voleibol recreativo</i>	
6.	<i>Voleibol treinamento</i>	
7.	<i>Direção de competições</i>	

METODOLOGIA:

- . Aulas expositivas;
- . Demonstrações práticas;
- . Seminários;
- . Técnicas e dinâmica de grupo;
- . Utilização de recursos áudio-visuais.



AVALIAÇÃO:

- Diagnóstica;
- Testes teóricos;
- Testes práticos;
- Avaliação formativa;
- Avaliação somativa;
- Trabalho acadêmico

BIBLIOGRAFIA:

JORDÃO, Barros Araújo - Voleibol Moderno
1996

BORSARE E BOSCO - Voleibol fundamentos, aulas e circuitos
São Paulo, 1972

VARGAS, R - La preparacion física en voleibol
1982

DUWACHTER, G. - Treinar jogando
Ao Livro Técnico - R.J. 1984