



DEPARTAMENTO DE JOGOS

Disciplina: FUTEBOL II

Código: EFJ 617

Carga horária Total: 60 h

Número de créditos: 03 **Período: a partir do 5º**

Pré/Co-requisitos: (EFJ 602) Futebol I

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Estudo teórico-prático do futebol com aprofundamento no desempenho técnico e tático dentro dos princípios que regem a metodologia do treinamento desportivo.

OBJETIVOS GERAIS:

. Propiciar ao aluno a possibilidade de estudar o futebol como instrumento de trabalho, capacitando-o a dirigir equipes de futebol amadoras.

PROGRAMA

<i>Unidades</i>	<i>Conteúdo</i>	<i>Total de aulas</i>
1	<i>Educação e futebol</i>	
2	<i>As regras de futebol 1 a 17</i>	
3	<i>Técnica individual</i>	
4	<i>Técnica coletiva (tática) sistema de jogo (424 - 433-442 - 3520)</i>	
5	<i>Sistemas defensivos e ofensivos</i>	

METODOLOGIA:

- . Exposições teórico-práticas apresentadas pelo professor
- . Seminários teórico-práticos ministrados pelos alunos
- . Utilização de material áudio-visual (retro, slides, vídeos, etc)
- . Apostilas desenvolvidas pelo professor
- . Estudo direto das fontes bibliográficas

AVALIAÇÃO:

- . 2 provas escritas sobre o conteúdo
 - . 1 seminário teórico-prático
 - . 1 avaliação conceitual (assiduidade, pontualidade, atitudes)
- Grau final: média aritmética das 4 avaliações



BIBLIOGRAFIA:

- ARAÚJO, S. - O futebol e seus fundamentos
Rio de Janeiro, Imago, 1976
- BUSH, W. - Futbol en la Escuela
Buenos Aires, kapelusz, 1971
- NASCIMENTO, Edson - Jogando com Pelé
Rio de Janeiro, José Olímpio, 1974
- OLIVEIRA, C. - A evolução da tática no futebol
Lisboa, Edição do autor, 1949
- SANTOS, E. - Caderno técnico , didático: Futebol
Brasília, SEED?DDD, 1979