



DEPARTAMENTO DE JOGOS

Disciplina: HANDEBOL II

Código: EFJ 618

Carga horária Total: 60 h

Número de créditos: 03 Período: a partir do 5º

Pré/Co-requisitos: (EFJ240) Handebol I

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Planejamento e práxis pedagógicas em Handebol contextualizada no âmbito do ensino formal e não formal.

OBJETIVOS GERAIS:

Planejar e conhecer as práticas pedagógicas do Handebol no ensino formal e não formal.

PROGRAMA

Unidades

Conteúdo

1. *Aperfeiçoamento da execução dos fundamentos levando em conta:*
 - *Mecânica dos movimentos*
 - *Uso do fundamento adequado de acordo com a situação do jogo*
 - *Aquisição de noções básicas de organização e planejamento de cursos e aulas de Handebol*
 - *Utilização de várias metodologias para o aprendizado de Handebol.*

METODOLOGIA:

Exercícios educativos progressivos, sendo que, em cada sessão, os alunos terão o hábito de exercitar todos os fundamentos, além da concessão de pelo menos 10% do tempo disponível para aplicação prática em forma de jogo.

AVALIAÇÃO:

Ao final do curso, os alunos deverão ser capazes de organizar cursos de desenvolvimento de alunos iniciados no desporto ou não.



BIBLIOGRAFIA:

Regras Oficiais de Handebol (FIH)

MARTINI, Karl - O Handebol técnica- tática - Metodologia

Portugal, 1980, Publicações Europa América Ltda

NAGY-KUNSAGY, Paulo - Handebol

2ª edição - Edições Desportistas - Rio de Janeiro - 1983