

	UFRJ/CCS		
	Unidade:	Escola de Educação Física e Desportos	
	Departamento:	Jogos	

Disciplina: Tênis II		Código: EFJ619	
Carga horária por período: 60h	Teórica: 30h	Prática: 30h	Créditos: 03
Requisitos: EFJ611			Período: xxxx

Ementa:

Planejamento e práxis pedagógica em Tênis, contextualizada no âmbito do ensino formal e não-formal.

Objetivos:

- Analisar a ação pedagógica no processo ensino-aprendizagem do tênis.
- Desenvolver a capacidade de criatividade, adequação, formulação e aplicação em aulas da prática do tênis.

Conteúdo programático:

Unidades:

1. Aplicação dos fundamentos (forehand, backhand, saque voleio, smash + lob) através de educativos.
2. Aspectos: técnicos, pedagógicos e sociais do tênis.

Metodologia:

- Aplicação prática das vivências dos fundamentos
- Adequação aluno – atividades propostas
- Análise e discussão de situações positivas e negativas

Avaliação:

- a) Teórica: Apresentação dos planejamentos das aulas.
- b) Prática: Domínio e aplicação dos programas e aulas

Bibliografia básica:

AMERICAN SPORT EDUCATION PROGRAM. **Ensinando tênis para jovens**. São Paulo/SP. Ed. Manole, 1999.
 BALBINOTTI, Carlos. **O ensino do tênis: novas perspectivas de aprendizagem**. Ed. Artmed, 2009.
 ISHIZAKI, Marcio e CASTRO, Mara. **Tênis: aprendizagem e treinamento**. São Paulo/SP. Ed. Phorte. Rio de Janeiro, 2008.

Bibliografia complementar:

KIST, Cesar. **A quadra dos sonhos: histórias e conquistas do tênis brasileiro**. Editora Manole: São Paulo/SP, 2009.
 NUNES, Walter Jacinto. **Tênis: metodologia e técnica**. Ed. Shape. Rio de Janeiro/RJ, 2009.
 SILVA, Suzana. **Tênis**. Editora: Odysseus: São Paulo/SP, 2007.
 SKORODUMOVA, Anna. **Tênis de campo: treinamento de alto nível**. São Paulo/SP. Editora: Phorte, 1999.

Rozane Gomes Jardim

Prof.^a Rozane Gomes Jardim
 Coord. do Curso de Lic. Educ. Física
 Reg. nº 0351601-EEFD / UFRJ