



DEPARTAMENTO DE JOGOS

Disciplina: TÊNIS II

Código: EFJ 619

Carga horária Total: 60 h

Número de créditos: 03 **Período: a partir do 5º**

Pré/Co-requisitos: (EFJ 611) Tênis I

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Planejamento e práxis pedagógicas em tênis, contextualizada no âmbito do ensino formal e não formal.

OBJETIVOS GERAIS:

. Planejar e conhecer as práticas pedagógicas do tênis do ensino formal e não formal.

PROGRAMA

<i>Unidades</i>	<i>Conteúdo</i>	<i>Total de aulas</i>
1.	<i>Aperfeiçoamento da execução dos fundamentos levando em conta:</i> <ul style="list-style-type: none">• <i>mecânica do movimento</i>• <i>uso de empunhadura(s) adequada(s)</i>• <i>produção de efeitos rotacionais sobre a bola</i>• <i>o trabalho se restringe somente à área de jogo</i>	
2.	<i>Aquisição de noções básicas de organização e planejamento de cursos e aulas individuais e coletivas</i>	

METODOLOGIA:

. Exercícios educativos progressivos, sendo que, em cada sessão, os alunos tenham o hábito de exercitar todos os fundamentos, além da inclusão de, pelo menos, 10% do tempo disponível para aplicação prática em forma de jogo.

AValiação:

Ao final do curso, os alunos deverão ser capazes de organizar cursos de desenvolvimento de alunos iniciados tanto individual como coletivamente.



BIBLIOGRAFIA:

LAWN TENNIS - A.G. Golden Y G. Gladman Editorial Sintes S/A/ Barcelona - 1969

DOUGLAS, Paul - Manual de tênis

H. Blume Ediciones - Madrid - 1982

El tênis - Escuela de Campeones - Fed Alemã de Tênis

Editorial Hiispano Europea - Barcelona - 1979