



DEPARTAMENTO DE JOGOS

Disciplina: VELA I

Código: EFJ 620

Carga horária Total: 60 h

Número de créditos: 03

Período: a partir do 5º

Pré/Co-requisitos: (-)

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Vivência orientada e estudo reflexivo das metodologias para a prática educativa e recreativa da VELA.

OBJETIVOS GERAIS:

Interpretação das regras básicas de tráfego marítimo e de regatas; domínio na execução dos fundamentos (manobras); aplicação prática dos procedimentos de navegação em águas abrigadas; procedimentos de apoio e salvamento; iniciação aos processos de aprendizagem e ensino.

PROGRAMA

Unidade

Conteúdo

1. *Nomenclatura de barcos monotipos*
2. *Montagem e desmontagem das peças do barco*
3. *Aprendizado dos “nós” básicos”*
4. *Reconhecimento da ação do vento*
5. *Reconhecimento da ação das águas (marés, correntes)*
6. *Manobras básicas: cambada, jaibe, orça, arribada*
7. *Marcações básicas: contra-vento, través, alheta e popa*
8. *Largada, atracação, regras de navegação necessárias à habilitação de “arraes amador”*

METODOLOGIA:

- . Exercícios educativos e aplicação teórico-prática dos mesmos
- . Introdução à participação em regatas clássicas e de pequenos percursos

AVALIAÇÃO:

Ao final do curso, os alunos serão submetidos a provas de conhecimentos práticos e teóricos.



BIBLIOGRAFIA:

BARROS, Geraldo Luiz Miranda – Velejando dos 8 aos 80

Editora Catau Ltda

Navegar é fácil

Editora Catau Ltda