

	UFRJ/CCS		
	Unidade:	EEFD	
	Departamento:	Departamento de Jogos	

Disciplina: Atividade Física, Saúde e Sociedade		Código: EFJ624	
Carga horária por período: 30h	Teórica: 30h	Prática: 0h	Créditos: 02
Requisitos: xxxx			Período: xxxx

Ementa:

Noções de Epidemiologia; Obesidade; Lipídios e Lipoproteínas Plasmáticas; Doenças cardiovasculares; Diabetes Mellitus; Osteoporose e Sarcopenia; Hemograma e Bioquímica; Conceitos de saúde e qualidade de vida; Promoção da Saúde; O Sistema Único de Saúde; Adesão à prática regular de exercícios físicos; Condições socioeconômicas, atividades físicas e saúde; Cultura, atividades físicas e saúde; Violência, atividades físicas e saúde; Trabalho, atividades físicas e saúde.

Objetivos:

- Identificar e reconhecer as especificidades socioeconômicas, históricas e culturais que fundamentam as relações que envolvem a prática de atividades físicas, a saúde e a sociedade.
- Identificar a organização social e compreender sua influência sobre a prática de atividades físicas e a saúde.
- Contextualizar as alterações biológicas, características de determinadas doenças ou agravos à saúde, à luz das especificidades socioeconômicas, históricas e culturais da sociedade.

Conteúdo programático:

1. Noções de Epidemiologia
2. Doenças e/ou agravos à saúde
 - 2.1. Obesidade
 - 2.2. Lipídios e Lipoproteínas Plasmáticas
- 2.3. Doenças cardiovasculares
 - 2.4. Diabetes Mellitus
 - 2.5. Osteoporose e Sarcopenia
 - 2.6. Hemograma e Bioquímica
3. Saúde e Promoção da Saúde
 - 3.1. Conceitos de saúde e qualidade de vida
 - 3.2. Promoção da Saúde
4. O Sistema Único de Saúde
5. Prática regular de exercícios físicos
 - 5.1. Adesão à prática regular de exercícios físicos
 - 5.2. Condições socioeconômicas, atividades físicas e saúde
 - 5.3. Cultura, atividades físicas e saúde
 - 5.4. Violência, atividades físicas e saúde
- 5.5. Trabalho, atividades físicas e saúde

Metodologia:

Serão realizadas aulas expositivas e debates sobre temas específicos trazidos à tona mediante apresentação da literatura científica. Além disso, poderão ser realizados seminários, em que os alunos apresentarão e debaterão artigos científicos.

Avaliação:

A avaliação ocorrerá ao longo do curso com a realização de dez pequenos trabalhos, com valor de um ponto cada, totalizando dez pontos.

Bibliografia básica:

CZERESNIA, D.; FREITAS, C.M. **Promoção da saúde: conceitos, reflexões, tendências**. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, 2003.
 PAIM, J.S. **O que é o SUS**. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, 2009.

Bibliografia complementar:

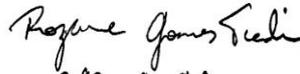
BOUCHARD, C. **Atividade Física e Obesidade**. Barueri: Manole, 2003.
 BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância de Doenças e Agravos não Transmissíveis e Promoção da Saúde. **Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico**. Brasília: Ministério da Saúde, 2017.
 CANGUILHEM, G. **O Normal e o Patológico**. Rio de Janeiro: Forense Universitária, 1995.
 FAILACE, R; FERNANDES, F. **Hemograma: manual de interpretação**. Porto Alegre: Artmed, 2015.
 GARCIA, M.A.T.; KANAAN, S. **Bioquímica clínica**. Niterói: Atheneu, 2014.
 HALL, J.E. Guyton & Hall **Tratado de Fisiologia Médica**. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.
 HOLTERMANN, A.; HANSEN, J.V.; BURR, H.; SØGAARD, K.; SØJGAARD, G. **The health paradox of**

occupational and leisure-time physical activity. British Journal of Sports Medicine, London, v. 46, n. 4, p. 291-5, mar. 2012.

KAPLAN, G.A.; KEIL, J.E. **Socioeconomic factors and cardiovascular disease: a review of the literature.** Circulation, Dallas, v. 88, n. 4 Pt 1, p. 1973-98, 1993.

LANGDON, E.J.; WILK, F.B. **Antropologia, Saúde e Doença: uma introdução ao conceito de cultura aplicado às ciências da saúde.** Revista Latino-Americana de Enfermagem, São Paulo, v. 18, n. 3, p. 173-81, mai-jun. 2010.

PALMA, A.; FERREIRA, D.C.; BAGRICHEVSKY, M.; RESENDE, H.G. **Dimensões epidemiológicas associativas entre indicadores socioeconômicos de vida e prática de exercícios físicos.** Revista Brasileira de Ciências do Esporte, Campinas, v. 27, n. 3, p. 119-36, mai. 2006.



Profª Rozane Gomes Cardin
Coord. do Curso de Lic. Educ. Física
Reg. nº 0361601-EEFD / UFRJ